



## P-187 - EVOLUCIÓN DEL CONTROL GLUCÉMICO EN PACIENTES SOMETIDOS A CIRUGÍA BARIÁTRICA

Y. Zambrano Huerta, J.G. Oliva García, M.A. García Núñez, J.P. Suárez Llanos, C. Lorenzo González, J. García Fernández y J.E. Palacio Abizanda

Hospital Ntra. Sra. de la Candelaria, Santa Cruz de Tenerife.

### Resumen

**Introducción:** La cirugía bariátrica se asocia a mejoría y remisión de la diabetes.

**Objetivos:** 1) Estudiar la evolución del control glucémico según los criterios generales de la ADA en pacientes sometidos a cirugía bariátrica en nuestro centro; 2) Analizar variables predictoras de normoglucemia a largo plazo.

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo de los pacientes diabéticos en seguimiento en consultas de Nutrición de nuestro servicio intervenidos en el periodo junio/2009-septiembre/2013 (n = 44). Se recogieron las siguientes variables: edad, sexo, años de evolución de la diabetes, tratamiento antidiabético, tipo y dosis de insulina, fecha de la intervención, técnica quirúrgica, IMC máximo, IMC pre-cirugía, IMC y porcentaje de sobrepeso perdido (PSP) y HbA1c al año y a los cinco años, así como categoría de control glucémico al año y a los 5 años según los criterios de la ADA (normoglucemia/prediabetes/diabetes).

**Resultados:** Edad:  $51,6 \pm 9,7$  años; 86,4% mujeres; tiempo de evolución de la DM-2:  $6,7 \pm 5,8$  años; tratamiento farmacológico: ADOs (90,9%), análogos de GLP-1 (11,6%), insulina (34,1%). Técnica: bypass gástrico (90,9%); gastrectomía tubular (9,1%). Seguimiento medio:  $7,2 \pm 1,4$  años. IMC máximo:  $49,8 \pm 6$  kg/m<sup>2</sup>; IMC pre-cirugía:  $45,6 \pm 6$  kg/m<sup>2</sup>; IMC al año:  $31,4 \pm 4,1$  kg/m<sup>2</sup>; IMC a los 5 años:  $32,6 \pm 4,4$  kg/m<sup>2</sup>. PSP al año:  $59,1 \pm 16\%$ ; PSP a los 5 años:  $55,3 \pm 16,3\%$ . HbA1c inicial:  $7,6 \pm 1,9\%$ ; al año:  $6 \pm 1\%$ ; a los 5 años:  $6,3 \pm 1,2\%$ . Se identificaron como variables predictoras de normoglucemia a largo plazo: la edad menor de 50 años (55% frente a 25%, p = 0,04), el tiempo de evolución menor de 10 años (48,6% frente a 0% = 0,008) y la ausencia de tratamiento insulínico previo a la cirugía (55,2% frente a 6,7% = 0,002).

#### Evolución del control glucémico

	Basal	1 año	5 años
Normoglucemia	0%	38,6%	38,6%
Prediabetes	0%	20,5%	25%
Diabetes	100%	40,9%	36,4%

**Conclusiones:** 1) La cirugía bariátrica genera la normalización del metabolismo glucémico en torno

al 40% de los pacientes intervenidos; 2) los pacientes jóvenes, con menos años de evolución de la DM y sin insulina logran mayores tasas de remisión de la DM a largo plazo.