



## P-220 - APLICACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES DE LAS GUÍAS A NUESTROS PACIENTES DIABÉTICOS CON ALTO RIESGO CARDIOVASCULAR TRAS UNA INTERVENCIÓN FORMATIVA A PROFESIONALES

L. Velasco Bermúdez<sup>a</sup>, A. Miralles Gutiérrez<sup>b</sup>, M.G. Cebrián Martín<sup>b</sup>, M.D. Rodríguez Rodríguez<sup>b</sup>, M. Rodas Díaz<sup>b</sup>, M.A. Fernández Baena<sup>b</sup> y M.C. Gómez García<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Centro de Salud de Nerja, Nerja. <sup>b</sup>Unidad de Gestión Clínica Vélez Norte, Vélez Málaga.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar si tras la intervención formativa, nos ajustamos a las indicaciones de las guías a la hora de individualizar tratamiento, en nuestros pacientes diabéticos con alto riesgo cardiovascular.

**Material y métodos:** En el centro de salud se hizo una intervención formativa de los factores de riesgo asociados en pacientes con diabetes y las recomendaciones de tratamiento, priorizando la reducción de morbimortalidad mejorando las complicaciones micro y macrovasculares, en base a las últimas evidencias. Al cabo de 6 meses se reevaluó las modificaciones en el tratamiento recomendado en personas con diabetes y alto riesgo cardiovascular.

**Resultados:** Número total de pacientes: 115. Edad media: 68,42 ± 11,87 años. 44% mujeres. Tiempo evolución de la diabetes: 10,91 ± 6,42 años. Hb A1c media: 7,36 ± 1,36%. Factores de riesgo asociados: sobrepeso-obesidad: 84,8%, hipertensión: 91,3%, dislipemia. El 16,4% eran fumadores. Solo el 29,5% tenían un MDRD > 90, estando el 47,5% categorizados como estadio G2. Presentaban insuficiencia cardiaca el 16,7%. El 31,9% habían presentado un evento cardiovascular y el 14,0% un evento cerebrovascular. Tras 6 meses de la intervención educativa recordando las recomendaciones de las guías en pacientes de alto riesgo cardiovascular, el tratamiento con antidiabéticos no insulínicos es el que se muestra en la tabla. Ninguna de las modificaciones en el tratamiento alcanzó significación estadística, probablemente debido al corto espacio de tiempo entre la intervención y la medición.

Antes de la intervención (%)	Después de la intervención (%)	p
------------------------------	--------------------------------	---

Metformina	62,2	61,18	
Sulfonilureas	14	12,09	
Inhib. DPP4	29,6	27,92	
Pioglitazona	0,9	0,9	ns
Inhib. SGLT2	14,8	19,02	
Agonistas GLP1	6,1	7,01	

**Conclusiones:** Tras 6 meses de una intervención educativa, las modificaciones en el tratamiento en nuestros pacientes diabéticos con alto riesgo cardiovascular, aunque no significativas, tienden a acercarse más al tratamiento propuesto por las distintas guías. Sorprende es escaso uso de antidiabéticos que han demostrado su eficacia en la disminución de la morbimortalidad, en pacientes diabéticos con alto riesgo cardiovascular. Debemos ser más eficientes a la hora individualizar objetivos y ajustarnos a las indicaciones de las guías, para además de conseguir objetivos de control glucémico, minimizar en la medida de lo posible, morbimortalidad cardiovascular.