



P-221 - MODIFICACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS EN PACIENTES DIABÉTICOS DE ALTO RIESGO CARDIOVASCULAR, TRAS UNA INTERVENCIÓN FORMATIVA A PROFESIONALES

M.C. Gómez García^a, A. Miralles Gutiérrez^a, M.D. Rodríguez Rodríguez^a, M.A. Fernández Baena^a, M. Rodas Díaz^a, E.M. Trillo Díaz^a y O.J. Ramírez Plaza^b

^aUGC Vélez Norte, Vélez Málaga. ^bConsultorio Cómpeeta, Cómpeeta.

Resumen

Objetivos: Determinar los factores de riesgo asociados en nuestros pacientes diabéticos con alto riesgo cardiovascular. Determinar si tras una intervención formativa a profesionales médicos, se produce una mejora en los factores de riesgo asociados en nuestros pacientes diabéticos con alto riesgo cardiovascular.

Material y métodos: Estudio de intervención, donde se evaluaron personas con diabetes y alto riesgo cardiovascular, de la base de datos de DIRAYA. En el centro de salud se hizo una intervención formativa de los factores de riesgo asociados en pacientes con diabetes y las recomendaciones en cuanto a objetivos, en base a las últimas evidencias. Al cabo de 6 meses se reevaluó los distintos factores de riesgo cardiovascular.

Resultados: Total de pacientes: 115. Edad media: 68,42 ± 11,87 años. 44% mujeres. Evolución de la diabetes: 10,91 ± 6,42 años. Hb A1c media: 7,36 ± 1,36%. El 84,8% tenían un IMC > 25, el 91,3% eran hipertensos, el 61,6% tenían dislipemia y el 16,4% eran fumadores. Solo el 29,5% tenían un MDRD > 90, estando el 47,5% categorizados como estadio G2. Los factores de riesgo y su modificación después de la intervención se muestran en la tabla. La Hb A1c disminuyó a 7,28 ± 1,36%, aunque no de forma significativa. No se produjeron modificaciones en el hábito tabáquico.

	Antes de la intervención	Después de la intervención	p
Hb A1c	7,36 ± 1,36	7,28 ± 1,27	ns
IMC	30,85 ± 4,91	30,62 ± 5,37	ns
TAS	131,63 ± 16,23	130,56 ± 18,76	ns
TAD	77,85 ± 11,85	73,03 ± 10,08	p < 0,05
LDL colesterol	93,61 ± 28,19	85,03 ± 29,30	p < 0,05
MDRD	78,61 ± 27,27	70,23 ± 24,58	p < 0,05

Conclusiones: En nuestros pacientes diabéticos con alto riesgo cardiovascular, los factores de riesgo más frecuentemente asociados son hipertensión, seguidos de sobrepeso-obesidad, dislipemia y tabaquismo. Tras los 6 meses de la intervención, no hubo diferencias significativas en el valor de Hb A1c. Tampoco la hubo ni en el peso, ni en la tensión arterial sistólica, ni en el hábito tabáquico.

Encontramos diferencias significativas en la tensión arterial diastólica, LDL colesterol y filtrado glomerular. Aunque probablemente el periodo para evaluar las modificaciones en los factores de riesgo de nuestros pacientes haya sido demasiado corto, la intervención formativa en forma de recordatorio de la actualización de las guías para los profesionales médicos, mejora el perfil de riesgo de nuestros pacientes con diabetes.