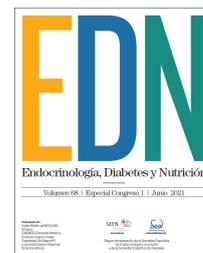




# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-014 - UNIDAD DE PIE DIABÉTICO: IMPACTO EN LA INCIDENCIA DE AMPUTACIONES EN LOS ÚLTIMOS 10 AÑOS

Á. Ortiz Zúñiga, I. Hernández Hernández, J. Samaniego, J. Royo Serrando, R. Busquets Net, A. Crespo Fresno, C. Hernández Pascual

Campus Universitari Vall d'Hebron.

### Resumen

**Introducción:** La diabetes, una enfermedad con una elevada prevalencia. Se estima que aproximadamente un 15% de los pacientes con diabetes desarrollará una úlcera en el pie y un 2% requerirán alguna amputación del miembro inferior (AMI). Además, los pacientes con pie diabético (PD) tienen un elevado riesgo cardiovascular. Por este motivo uno de los objetivos del Plan de Salud de Cataluña 2016-2020 es reducir en un 10% las amputaciones totales y mayores por PD en población de 45-74 años con diabetes (expresada en tasa  $\times 10.000$  habitantes). En el Hospital Universitario Vall d'Hebron se creó en 2016 la Unidad multidisciplinar de PD y se consensuaron protocolos de derivación por esta patología con los Centros de Asistencia Primaria del área de influencia. El objetivo del presente estudio es comparar la incidencia de amputaciones por pie diabético entre los 5 años previos (2011-2015) y los 5 años posteriores a la creación de la Unidad (2016-2020).

**Material y métodos:** Se trata de un estudio retrospectivo, longitudinal y unicéntrico en el que se han evaluado los casos de amputaciones por pie diabético realizadas en nuestro hospital desde el 01-01-2011 hasta el 31-12-2020 derivadas de nuestra área de influencia. Solo se han incluido los pacientes diabéticos con edad entre 45-74 años en el momento de la amputación y se han excluido los casos de amputación procedentes de otros territorios. Para calcular la población entre 45-74 años del área de influencia del hospital se utilizaron los datos disponibles en el instituto nacional de estadística y censos (población de referencia 224.496-habitantes). El análisis estadístico se ha realizado con el paquete estadístico STATA-15.

**Resultados:** Durante los 10 años evaluados se realizaron 1.665 AMI, 457 (27,4%) fueron a causa de pie diabético, mientras que 1208 (72,6%) fueron por otros motivos. De estas 298 (65,2%) fueron en el grupo de edad de 45-74 años. La tasa media de amputaciones totales en los últimos 10 años por 10,000 habitantes/año entre 45-74 años fue de  $2,04 \pm 0,62$ . La incidencia media entre 2011-2015 fue de  $2,35 \pm 0,59 \times 10.000$  h/año y de  $1,72 \pm 0,52 \times 10.000$  h/año entre 2016-2020. Es decir, se alcanzó una reducción del 26,8% en la incidencia de amputaciones totales por pie diabético en los últimos 5 años. En cuanto a la tasa media de amputaciones mayores en los últimos 10 años fue de  $0,42 \pm 0,25$  amputaciones  $\times 10.000$  habitantes/año. Siendo entre 2011-2015 de  $0,53 \pm 0,31 \times 10.000$ h/año y de  $0,32 \pm 0,16 \times 10.000$ h/año entre 2016-2020. Es decir, se alcanzó una reducción del 39,6% de las amputaciones mayores por pie diabético en los últimos 5 años.

**Conclusiones:** Mediante el abordaje multidisciplinar del pie diabético (Unidad de Pie Diabético) en nuestro centro se ha reducido en más del 10% la tasa de amputaciones en los últimos 5 años, alcanzándose el objetivo recomendado por las autoridades sanitarias.