



P-038 - ¿Es equivalente el glucómetro Contour Next® al laboratorio en cuanto a los resultados de la sobrecarga oral de glucosa 100 g en gestantes?

M. Molina Vega^{a,b}, F. Lima Rubio^{a,b}, A. Fernández Valero^a, T.M. Linares Pineda^b, A.M. Fernández Ramos^a, S. Morcillo^b y M.J. Picón César^a

^aHospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria, Málaga. ^bInstituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA), Málaga.

Resumen

Objetivos: Comparar los resultados de la sobrecarga oral de glucosa (SOG) 100 gr en gestantes al medir la glucosa mediante un glucómetro frente al resultado obtenido en laboratorio.

Material y métodos: Se analizaron los datos de 184 SOG 100 g realizadas a gestantes con test de O'Sullivan patológico en el Hospital de Día de Diabetes del Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga. Se determinaron los niveles de glucosa (de la muestra sanguínea obtenida por venopunción) mediante un glucómetro (glucómetro y tiras reactivas Contour Next®) y de forma habitual en laboratorio (sistema Dimension Vista de Siemens). Comparamos la prevalencia de SOG 100 g patológica, de alteración de cada uno de los puntos de la curva y los niveles medios de glucosa usando uno y otro método. Se determinó la exactitud del glucómetro mediante la MARD (diferencia absoluta relativa media) y se realizó un análisis de correlación entre la glucosa obtenida en laboratorio y la obtenida con el glucómetro, de cada punto de la curva y global.

Resultados: La comparación de ambos métodos se muestra en la tabla. La prevalencia de SOG patológica fue similar, al igual que la prevalencia de alteración en cada uno de los puntos de la curva. Observamos que la glucosa basal es significativamente superior al determinarse mediante el glucómetro, mientras que en el resto de puntos no hay diferencias significativas. La MARD obtenida fue: basal 5,18%, 60' 5,57%, 120' 4,72%, 180' 5,84%, global 5,33%. Encontramos correlaciones fuertes entre la glucosa determinada en el laboratorio y mediante el glucómetro (glucosa 0' r = 0,692; glucosa 60' r = 0,862, glucosa 120' r = 0,890, glucosa 180' r = 0,913; global r = 0,967, todas con p < 0,001).

	Laboratorio	Glucómetro	p
SOG 100 g patológica (%)	19,6%	16,8%	0,499
Glucosa 0' alterada (%)	3,8%	6%	0,334
Glucosa 60' alterada (%)	20,7%	19,6%	0,795
Glucosa 120' alterada (%)	23,4%	22,3%	0,804
Glucosa 180' alterada (%)	19%	16,3%	0,494
Glucosa 0' (mg/dl)	86,09 ± 10,64	88,61 ± 9,81	0,019
Glucosa 60' (mg/dl)	165,59 ± 34,82	164,59 ± 32,99	0,779

Glucosa 120' (mg/dl)	143,35 ± 31,8	142,97 ± 30,91	0,907
Glucosa 180' (mg/dl)	115,90 ± 32,2	114,11 ± 29,9	0,582

Conclusiones: El glucómetro Contour Next® presenta una gran exactitud en este contexto. La determinación de la glucosa de la muestra sanguínea obtenida por venopunción durante la realización de SOG 100 gr en gestantes con un glucómetro, aporta resultados similares a los obtenidos al realizar dicha determinación en el laboratorio, siendo ligeramente más discordantes en la glucosa basal. El uso del glucómetro en esta situación podría ser útil en caso de dificultad de acceso a un laboratorio, en caso de problemas de pérdida de muestras o bien para obtener de forma inmediata el resultado de la SOG 100 g, pudiendo iniciar la intervención educativa necesaria de forma más precoz.