



## P-106 - ACEPTACIÓN Y SATISFACCIÓN CON EL USO DEL MONITOR CONTINUO DE GLUCOSA EVERSENSE XL EN PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 1

F.J. Martínez Martín, A. Hernández Lázaro, R. de León Durango, C. Arnás León, A. Kuzior y C. Acosta Calero

Hospital Universitario Dr. Negrín, Las Palmas de Gran Canaria.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Eversense XL es el primer monitor continuo de glucosa implantable disponible en nuestro mercado, con duración de hasta 6 meses. Su implantación subcutánea permite evitar los frecuentes problemas de intolerancia o ineficacia de los adhesivos que presentan los monitores externos, y también las pérdidas del dispositivo que limitan ciertas profesiones y prácticas deportivas. Nuestro objetivo fue estudiar mediante un cuestionario la aceptabilidad y la satisfacción con el monitor Eversense XL de nuestros pacientes con diabetes tipo 1 que lo habían usado durante un mínimo de 3 meses.

**Material y métodos:** Diseñamos un breve cuestionario in el que se preguntaba a los pacientes acerca de su experiencia con el monitor Eversense XL, incluyendo: Comparación con las tiras reactivas de glucosa, y con otros monitores de glucosa si los habían usado. Precisión percibida, comodidad y facilidad de uso. Cambios percibidos en la calidad de vida y en la capacidad de realizar las actividades de la vida diaria, incluyendo las prácticas deportivas. Satisfacción global con el dispositivo. Se utilizaron escalas visuales analógicas para los datos cuantitativos. Los cuestionarios se obtuvieron y procesaron de forma anónima, con el consentimiento informado de los pacientes.

**Resultados:** Trece pacientes fueron incluidos en el estudio, con edad media  $34 \pm 5$  años, 61,5% varones. 5 de ellos habían utilizado previamente otro monitor de glucosa (Abbott FreeStyle Libre en todos los casos). Todos los pacientes expresaron mayor satisfacción con el monitor Eversense XL que con las tiras reactivas (cambio percibido:  $+49,3 \pm 11,4\%$ ), y, en su caso, que con el monitor de glucosa previo (cambio percibido:  $+13,4 \pm 2,5\%$ ). 9 pacientes (69,2%) percibieron el Eversense XL como más preciso que las tiras reactivas de glucosa (en  $13,6 \pm 5,8\%$ ) y 3 pacientes (60%) que el monitor de glucosa previo (en  $7,3 \pm 4,7\%$ ). El uso del Eversense XL incrementó la calidad de vida percibida en 11 pacientes (84,6%) con un cambio promedio de  $23,2 \pm 7,3\%$ , y la capacidad percibida de realizar sus actividades diarias en todos los pacientes, con un cambio promedio del  $32,7 \pm 9,6\%$ . 9 pacientes (69,2%) practicaban regularmente actividades deportivas, y en todos ellos el uso del monitor Eversense aumentó su capacidad percibida para implementarlas (en  $63,7 \pm 15,6\%$ ). La satisfacción global con el uso de Eversense XL fue puntuada como  $79,6 \pm 12,8\%$ ; la comodidad como  $73,3 \pm 15,5\%$ , y la facilidad como  $45,8 \pm 29,7\%$ .

**Conclusiones:** La aceptabilidad y satisfacción del monitor Eversense XL fue elevada entre nuestros pacientes diabéticos tipo 1, con impresión general de aumento en calidad de vida y en capacidad

percibida de realizar las actividades diarias; en particular, la capacidad para las prácticas deportivas resultó muy favorecida. Como limitación del estudio destaca la parquedad de la muestra, el uso de un cuestionario no validado y la subjetividad de las cuestiones, que impiden obtener conclusiones sobre significación estadística.