



## P-107 - EFECTO DEL CONTROL GLUCÉMICO EN PACIENTES CON DM1 TRAS LA MONITORIZACIÓN *FLASH* DE GLUCOSA (MFG) A LO LARGO DEL TIEMPO

N. Antuña

Hospital de Cabueñes, Gijón.

### Resumen

**Introducción:** La monitorización *flash* de glucosa (MFG) en pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM1) ha demostrado que mejora algunas variables del control glucémico sobre todo en el primer año tras el inicio de su utilización, pero existen pocos datos sobre su impacto en el control glucémico a más largo plazo.

**Objetivos:** Evaluar la evolución del control glucémico de pacientes con DM1 y sistema de MFG a lo largo de un año.

**Material y métodos:** Estudio observacional prospectivo de cohortes de pacientes con DM1 que habían recibido educación durante el año 2020, a través de un programa estructurado con un mínimo de 3 sesiones por paciente, en el que se le capacitaba en el inicio y manejo del sistema MFG como, inserción, configuración de app, manejo de hiperglucemia e hipoglucemia, actuación ante flechas de tendencia, entre otros, y han sido entrenados en la interpretación de datos en Libreview para que sean capaces de tomar decisiones en el manejo de su diabetes. Se descargaron los datos de control glucémico de 90 días de la plataforma Libreview en enero de 2021 y en enero de 2022, se compararon los resultados de ambos años para toda la muestra y dividiendo a los pacientes según edad.

**Resultados:** Se analizaron los datos de 388 pacientes con una edad media de 46,31 años. Los resultados del análisis se muestran en la tabla.

2021		2022	
Media DE		Media DE	
Lecturas al día			
Todos:	9,18	6,927	9,198
< 20:	7,583	4,69	8,083
20-39:	8,544	6,831	8,728
40-59:	9,132	7,166	8,46
≥ 60:	10,471	6,863	11,54
% GMI:			
Todos:	7,441	0,854	7,45
			0,899

< 20:	7,430	0,556	7,505	0,47
20-39:	7,417	1	7,405	1,115
40-59:	7,538	0,889	7,536	0,924
≥ 60:	7,279	0,608	7,328	0,63
Todos:	36,978	6,898	35,773	8,477
< 20:	37,421	6,365	36,074	6,386
20-39:	39,042	7,39	37,477	9,311
40-59:	36,842	6,643	35,562	8,375
≥ 60:	34,68	6,139	34,076	7,706
Glucosa promedio				
Todos:	172,677	35,556	177,242	44,511
< 20:	172,625	22,677	172,043	24,738
20-39:	173,369	41,372	184,65	61,609
40-59:	175,838	37,228	178,22	39,693
≥ 60:	165,586	25,075	167,791	28,748
Eventos de hipoglucemia/día				
Todos:	0,421	0,539	0,425	0,441
< 20:	0,375	0,484	0,426	0,286
20-39:	0,534	0,571	0,537	0,461
40-59:	0,41	0,526	0,43	0,485
≥ 60:	0,322	0,514	0,283	0,291
% en hipoglucemia				
Todos:	3,786	3,9	3,543	4,864
< 20:	3,958	4,86	4,13	5,566
20-39:	4,816	3,646	4,66	4,812
40-59:	3,682	4,102	3,283	3,846
≥ 60:	2,724	3,088	2,57	6,122

**Conclusiones:** A lo largo de un año de utilización del sistema *flash* de monitorización los pacientes con DM 1 han mantenido un control glucémico estable, con una mejoría significativa en el coeficiente de variación, en el que aparece una  $p$  (0,031). En cuanto al número de lecturas al día se observa una tendencia de ligero aumento en el número de lecturas o escaneos diarios en todos los grupos, excepto en el de 40-59 años. Los eventos de hipoglucemia se mantienen estables respecto al año anterior y en el porcentaje de tiempo en hipoglucemia se produce un leve descenso global. En la glucemia promedio no se producen cambios significativos. El proceso educativo parece tener un efecto positivo en el control de la diabetes con, MFG, sin embargo, deberíamos hacer un estudio más exhaustivo para poder introducir más contenidos o modificaciones dentro de dichos programas con el fin de mejorar los resultados, contribuyendo así a optimizar el control de la diabetes.