



## P-087 - ESTUDIO EN VIDA REAL DEL NUEVO SENSOR GLUCOMEN DAY CGM

A. Ambrojo López<sup>a</sup>, M. Fernández Bueso<sup>a</sup>, F. Gallego Gámero<sup>a</sup>, M. Guijarro Chacón<sup>a</sup>, E. Gil Poch<sup>b</sup>, F.J. Arroyo Díez<sup>b</sup> y P.I. Beato Víbora<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Departamento de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de Badajoz, Badajoz. <sup>b</sup>Departamento de pediatría, Hospital Materno Infantil, Badajoz.

## Resumen

**Objetivos:** La monitorización continua de glucosa (MCG) está cada vez siendo más utilizada en pacientes con diabetes tipo 1, y se están diseñando nuevos sensores con diferentes características. El objetivo de este estudio fue evaluar los resultados en vida real del nuevo sistema de monitorización GlucoMen Day.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio prospectivo incluyendo tanto pacientes pediátricos como adultos con diabetes tipo 1, quienes comenzaron a utilizar el sensor GlucoMen Day. Los pacientes incluidos bien habían tenido problemas con otros sistemas de monitorización o bien se iniciaban en el uso de la MCG. Se registraron datos tanto al inicio como a los 3 meses de uso de HbA<sub>1c</sub>, cuestionarios de detección de la hipoglucemia, miedo a la hipoglucemia, calidad de vida, experiencia con monitorización continua de glucosa, reacciones cutáneas y cuestionario de satisfacción global.

**Resultados:** Se incluyeron 20 pacientes, edad: 30 ± 13 años, 55% mujeres, duración de diabetes 17 ± 11 años, tratamientos previos: 40% FreeStyle Libre, 25% sensor Guardian 3 como parte de un sistema de asa cerrada, 20% automonitorización de glucosa capilar, 15% Dexcom. 8 pacientes usaron tanto el nuevo sensor como el suyo previo durante el estudio. 3 pacientes abandonaron el estudio. GS y CS (escala Gold y Clarke) para analizar detección de hipoglucemias, ≥ 4: detección de hipoglucemias alterada; HFS (miedo a la hipoglucemia): puntuaciones bajas indican menos miedo a la hipoglucemia; DQoL (Diabetes calidad de vida): puntuaciones más altas indican mayor calidad de vida; C-EMG (experiencia con la monitorización de glucosa) puntuaciones más altas indican mayor satisfacción con la monitorización. A los 3 meses, los parámetros de control de glucosa fueron los siguientes: glucosa promedio: 168,4 ± 34,1 mg/dl, tiempo 70-180 mg/dl: 59,6 ± 20,8%, tiempo 250 mg/dl: 12,6 ± 12,7% y uso del sensor: 71,4 ± 24,4%. No se encontraron diferencias sobre reacciones cutáneas. 69% de los pacientes aceptarían continuar usando el sistema. La puntuación media de satisfacción global fue de 3,1 sobre 5.

## Resultados

	Basal	3 meses	p
HbA <sub>1c</sub> (%)	7,5 ± 1,3	7,2 ± 0,8	0,185
GS o CS ≥ 4 (%)	35	31	0,057
HFS	43,9 ± 22,2	39,5 ± 20,2	0,329

DQoL	89,2 ± 24,1	87,8 ± 22,8	0,205
C-EMG	3,9 ± 0,4	3,8 ± 0,5	0,215
N = 16.			

**Conclusiones:** El uso del nuevo sistema de monitorización continua de glucosa GlucoMen Day en vida real fue satisfactorio.