



CO-023 - IMPACTO DE LAS CONSULTAS VIRTUALES ENTRE ATENCIÓN PRIMARIA Y ENDOCRINOLOGÍA EN EL PACIENTE CON DIABETES MELLITUS

C. Gándara Gutiérrez, G. Gutiérrez Buey, G. Puente Barbé, M. Riestra Fernández, V. García Moreira, N. Valdés Gallego y M. Diéguez Felechosa

Hospital Universitario de Cabueñes, Gijón.

Resumen

Introducción: Las consultas virtuales entre Atención Primaria y Endocrinología permiten la resolución rápida de problemas de salud y derivación precoz de patología grave. Una de las patologías más consultadas es la diabetes mellitus (DM). Son pocos los datos publicados acerca de la efectividad de este modelo de trabajo.

Objetivos: Determinar si las consultas virtuales sobre DM tuvieron un impacto positivo sobre el control glucémico y lipémico del paciente.

Material y métodos: Se recogió información de las consultas virtuales sobre DM solicitadas por Atención Primaria a la sección de Endocrinología del Hospital de Cabueñes en 2020. Se analizaron y compararon valores de HbA1C, glucemia basal, y perfil lipídico, antes y después de la consulta virtual. Para el análisis estadístico se empleó el spssv25.

Resultados: El total de consultas colaborativas virtuales sobre DM fue 92, la segunda patología más consultadas tras tiroides, un 29,2% del total. El 52,2% de los pacientes fueron hombres, edad media $63,55 \pm 13,57$. La HbA1C media previa a la consulta virtual fue $8,99 \pm 1,50\%$, glucemia basal $188,73 \pm 70,22$ mg/dl, colesterol total $178,07 \pm 39,34$ mg/dl, colesterol HDL $41,25 \pm 9,58$ mg/dl, colesterol LDL $94,93 \pm 39,57$ mg/dl, triglicéridos (TAG) $242,63 \pm 243,79$ mg/dl. El 23,9% presentaba una HbA1C entre 7 y 8%, 44,6% entre 8 y 10%, 26,1% mayor a 10%. Un 5,4% de los pacientes presentaban una HbA1C < 7%. En cuanto al perfil lipídico, el 27,6% presentaban LDL < 70 mg/dl, y el 10,5% LDL 150 mg/dl. Tras la consulta 78 pacientes tenían una determinación analítica a un tiempo medio de $6,74 \pm 4,09$ meses. En la tabla se comparan los valores basales y tras la consulta virtual. Preconsulta no se encontraron diferencias significativas en HbA1C media, glucemia basal y perfil lipémico en función del sexo. Tras la consulta los varones presentaron una disminución global de la HbA1C significativamente mayor que las mujeres ($1,3 \pm 1,9\%$ vs. $0,62 \pm 1,25\%$ respectivamente, $p = 0,01$). Analizando por edad, los menores de 60 años presentaron HbA1C media $9,45 \pm 1,57$, los mayores de 60 años $8,72 \pm 1,39$ ($p = 0,02$). La disminución de HbA1C tras la consulta fue significativamente mayor en el primer grupo frente al segundo ($1,68 \pm 1,93$ vs. $0,53 \pm 1,28$, respectivamente, $p = 0,011$).

Preconsulta media \pm DE)	Posconsulta (media \pm DE)	n	Diferencia	p
--------------------------------	---------------------------------	---	------------	---

HbA1C	Total muestra	9,01 ± 1,47%	8,02 ± 1,37%	78	0,99 ± 1,66	< 0,001
	HbA1C > 10%	11,06 ± 0,98%	8,88 ± 1,86	19	2,17 ± 2,32	0,01
Glucemia basal	Total muestra	189,07 ± 68,53 mg/dl	163,13 ± 61,98 mg/dl	76	25,94 ± 85,13	0,01
	HbA1C > 10%	257,85 ± 75,67 mg/dl	184,80 ± 72,48 mg/dl	21	73,04 ± 112,63	0,008
TAG	Total muestra	255,52 ± 272,13 mg/dl	203,89 ± 161,35 mg/dl	69	51,62 ± 231,85	0,068
	HbA1C > 10%	311,90 ± 391,78 mg/dl	195,30 ± 127,14 mg/dl	20	116,60 ± 399,03	0,062

Conclusiones: Las consultas virtuales sobre DM suponen un impacto rápido significativamente positivo en el control metabólico del paciente, especialmente en aquellos con peor control previo. Estos resultados sugieren que este modelo de trabajo es efectivo, y anima a los servicios implicados a potenciar y mejorar este tipo de consultas.