



## CO-027 - GRADO DE CONSECUCIÓN DE LOS OBJETIVOS DE HIPOGLUCEMIA EN DIABETES TIPO 1 MAYORES DE 60 AÑOS USUARIOS DE FREE STYLE LIBRE® 2 (FSL2)

C. Sánchez Arauco<sup>a</sup>, E. González Estella<sup>a</sup>, M. Badiola Molinuevo<sup>a</sup>, A. Martín Nieto<sup>a</sup>, A. Cortázar Galarza<sup>a,b,c</sup> y E. Fernández-Rubio<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario Cruces, Bilbao. <sup>b</sup>CIBERDEM. <sup>c</sup>Biocruces Bizkaia.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Evitar hipoglucemias es un objetivo fundamental del tratamiento en personas  $\geq 60$  años con diabetes tipo 1 (DM1). Las fluctuaciones de glucosa se asocian con mayor frecuencia de hipoglucemias. Nuestro objetivo es analizar este aspecto y el grado de consecución de los objetivos de hipoglucemia en este grupo de pacientes, usuarios de FSL2.

**Material y métodos:** Estudio observacional descriptivo. Se realiza un corte transversal analizando datos de glucometría de Libreview® de pacientes  $\geq 60$  años con datos descargados en los últimos 3 meses. El objetivo de hipoglucemia se expresó como porcentaje de tiempo por debajo de 70 mg/dL. Para analizar la variabilidad glucémica (VG) se utilizó el coeficiente de variación (CV), y se dividió la muestra por terciles del CV.

**Resultados:** Se analizaron datos de 137 pacientes (edad media  $66,2 \pm 5,7$  años). La glucosa promedio fue  $166,1 \pm 30,0$  mg/dL y la HbA<sub>1c</sub> estimada (eHbA<sub>1c</sub>)  $7,2 \pm 0,7\%$ . El tiempo medio en rango [TIR (70-180 mg/dL)]  $62,1 \pm 17,4\%$ , en hiperglucemia ( $> 180$  mg/dL)  $35,5 \pm 18,1\%$ , en hipoglucemia ( $< 70$  mg/dL)  $2,4 \pm 2,6\%$ . El CV medio  $34,4 \pm 5,7\%$  y la desviación estándar (DE) media  $57,6 \pm 15,4$ . Un 73% (n = 100) alcanzan el objetivo  $< 4\%$  de hipoglucemia ( $< 70$  mg/dl), mientras que solamente el 28,5% (n = 39) presentaron  $< 1\%$ . En el subgrupo de pacientes mayores de 70 años (n = 29), un 79,3% alcanza  $< 4\%$  de hipoglucemia  $< 70$  mg/dl y solo el 27,6% presenta  $< 1\%$ . Al dividir la muestra por terciles de CV (tabla). Aquellos pacientes con CV  $< 31,9\%$  (primer tercil) presentaron mayor porcentaje de tiempo en rango y menor porcentaje de tiempo en hipoglucemia nivel 1 ( $< 70$  mg/dl) y nivel 2 ( $< 54$  mg/dl).

	CV $< 31,9\%$ (N = 48)	CV 31,9-36,9 (N = 46)	CV $> 36,9\%$ (N = 43)	
Glucosa media (mg/dL)	$159,8 \pm 32,7$	$164,1 \pm 24,0$	$175,3 \pm 31,1$	0,04
eHbA <sub>1c</sub> (%)	$7,1 \pm 0,8$	$7,2 \pm 0,6$	$7,5 \pm 0,7$	0,04
Tiempo en rango (%)	$67,7 \pm 21,4$	$62,3 \pm 14,4$	$55,7 \pm 13,1$	0,004
Tiempo en hiperglucemia $> 180$ (%)	$31,2 \pm 22,1$	$35,3 \pm 15,3$	$40,5 \pm 14,8$	0,047

Tiempo en hiperglucemia > 250 (%)	7,8 ± 11,9	10,5 ± 9,7	16,3 ± 11,7	0,002
Tiempo en hipoglucemia < 70 (%)	1,1 ± 1,5	2,5 ± 2,1	3,7 ± 3,4	< 0,001
Tiempo en hipoglucemia < 54 (%)	0,04 ± 0,2	0,2 ± 0,5	0,4 ± 0,8	0,004
Nº escaneos/día	12,9 ± 6,9	13,4 ± 6,2	10,2 ± 4,4	0,028

**Conclusiones:** Estos datos muestran un bajo grado de consecución de los objetivos estrictos de hipoglucemia (< 70 mg/dl) < 1% en este grupo de edad y confirman que, a menor variabilidad glucémica, menor riesgo de hipoglucemia.