



CO-048 - DIABETES TIPO LADA, A MEDIO CAMINO ENTRE LA DIABETES TIPO 1 Y TIPO 2

C. Hernández Reina, E. Rodríguez Taltavull, J. Canelo Moreno, N. Gros Herguido, D. Acosta Delgado, C. Ruiz Trillo y A. Soto Moreno

Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla.

Resumen

Introducción: La diabetes autoinmune latente del adulto (LADA) es una forma heterogénea de diabetes con una presentación clínica en el espectro entre la diabetes mellitus tipo 1 (DM1) y la diabetes mellitus tipo 2 (DM2).

Objetivos: Evaluar las características clínicas y metabólicas de una cohorte de pacientes con LADA. Comparar el grupo LADA con una muestra de pacientes con DM1.

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal retrospectivo de la cohorte de pacientes LADA del Hospital Universitario Virgen del Rocío (N = 155). Se compara con una muestra aleatoria simple de pacientes con DM1 clásica y se aplica un modelo de regresión logística binaria para el ajuste de variables potencialmente confusoras. Variables del estudio: sexo, edad al debut, tiempo de evolución de la enfermedad, cifras de HbA_{1c}, presencia de HTA, dislipemia, complicaciones micro y macrovasculares y antecedentes familiares de DM. Además se determinó positividad para GADA, niveles de péptido C al debut y actuales y tratamiento.

Resultados: Resultados recogidos en la tabla. Se mostraron diferencias significativas entre ambos grupos en la edad al debut, tiempo de evolución, HbA_{1c}, presencia de HTA, dislipemia, retinopatía e historia familiar de DM. Dichas diferencias se mantuvieron tras el ajuste multifactorial en lo que respecta a la edad, tiempo de evolución e historia familiar de DM2. La media de péptido C inicial fue $1,21 \pm 0,84$ nmol/L frente a la actual de $0,73 \pm 0,68$ nmol/L, la mediana de tiempo hasta insulinización fue 1 año y el 92,9% presentaban positividad para GADA. El 88,4% estaba con terapia bolo-basal.

Variables de estudio	LADA (155) n (%)	DM1 (155) n (%)	p-valor ¹	p-valor ajustado ⁵
Edad debut DM (años) mediana (RIQ)	43 (37-51)	18 (10-29)	< 0,001 ³	< 0,001
Tiempo de evolución (años) mediana (RIQ)	11 (6-17)	21 (11-32)	< 0,001 ³	< 0,001
HbA _{1c} (%) mediana (RIQ)	7,3 (6,7-8,3)	7,7 (7,1-8,4)	0,014 ³	0,060
HTA			0,02 ³	0,628

Sí	53 (34,2)	35 (22,6)		
No	102 (65,8)	120 (77,4)		
Dislipemia			< 0,001	0,635
Sí	81 (52,3)	50 (32,3)		
No	74 (47,7)	105 (67,7)		
Retinopatía			< 0,001	0,562
Sí	20 (12,9)	56 (36,12)		
No	135 (87,1)	99 (63,88)		
Historia familiar de DM2			0,005	0,024
Sí	67 (44,4)	44 (28,8)		
No	84 (55,6)	109 (71,2)		
NA	4	2		

RIQ: rango intercuartílico; DE: desviación estándar; NA: datos no disponibles. ¹Test chi-cuadrado, excepto que se especifique otro; ²t-Student para muestras independientes; ³U-Mann Whitney. p-valor ajustado por regresión logística binaria. Incluyendo sexo y variables potencialmente confusoras con p-valor crudo < 0,1.

Conclusiones: La mayor edad, el péptido C preservado y la presencia de GADA al debut se correlaciona con lo recogido en la literatura. Los pacientes LADA presentan menor tiempo de evolución, más historia familiar de DM, mejor control metabólico y menos complicaciones crónicas.