



P-168 - DEXCOM. EVALUACIÓN SEMESTRAL DEL CONTROL GLUCÉMICO EN DM1 CON HIPOGLUCEMIAS INADVERTIDAS

Ó. Quintero Rodríguez, L. Mesa Suárez, A.P. León Ocando, E. Rodríguez Sosa, I. Aznar Ondoño y Á. Caballero Figueroa

Hospital Universitario de Canarias-Tenerife, La Laguna.

Resumen

Objetivos: Describir las características del perfil de glucosa ambulatoria en los pacientes a los que se les ha implantado el Dexcom G6 como sistema principal de monitorización, así como el tiempo en rango, el porcentaje de hipoglucemias e hiperglucemia el primer mes y tras seis meses de uso.

Material y métodos: Es un estudio observacional descriptivo con una muestra de 86 pacientes con DM1 en seguimiento por el servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario de Canarias desde marzo de 2018 hasta abril de 2021. Las variables estudiadas fueron: HbA_{1c}, tiempo en rango objetivo, porcentaje de hipoglucemias e hiperglucemias al mes y a los seis meses de su colocación.

Resultados: Todos los parámetros mostraron una mejoría estadísticamente significativa tras 6 meses de uso del sistema Dexcom. La media de la HbA_{1c} descendió del 7,40% previo a la colocación del sensor, al 6,98% tras 6 meses de uso ($p < 0,00$). El tiempo en rango fue del 61,5% al inicio frente al 65,46% tras 6 meses ($p < 0,003$) y el porcentaje de hiperglucemias fue del 35,07% en el primer mes para ser posteriormente un 31% ($p < 0,01$). Las hipoglucemias, motivo principal de colocación, inicialmente presentaban un valor de 3,4% para pasar a un 2,8% a los 6 meses de su uso ($p < 0,02$).

Conclusiones: En general, todos los parámetros presentaron una mejoría tras la colocación del sensor. Entre otros hallazgos, se demuestra una reducción del porcentaje de hipoglucemias, así como una mejoría de la hemoglobina glicosilada, lo que habla a favor de la utilidad de este sistema de monitorización. No obstante, esta mejoría puede ser fruto de la incorporación de bombas de insulina a la monitorización continua de glucosa.