



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-167 - DEXCOM: EXPERIENCIA EN NUESTRO SERVICIO

L. Mesa Suárez, O. Quintero Rodríguez, E. Rodríguez Sosa, A.P. León Ocando, I. Aznar Ondoño y Á. Caballero Figueroa

Hospital Universitario de Canarias, San Cristóbal de La Laguna.

Resumen

Introducción: Los sistemas de monitorización continua, como el Dexcom G6, son sistemas que miden de forma continua el nivel de glucosa. Se trata de un sensor que se introduce en el tejido subcutáneo y mide el valor de glucosa automáticamente cada 5 minutos y su tendencia. A partir del año 2018 en Canarias están financiados y pueden ser indicados por endocrinólogos como una alternativa a la glucemia capilar, pasando previamente por un comité asesor.

Objetivos: Describir las principales características del paciente y su perfil de glucosa ambulatoria en los que se ha implantado el Dexcom G6 como sistema principal de monitorización, así como el tiempo medio entre la solicitud y la implantación de dicho sistema.

Material y métodos: Es un estudio observacional descriptivo con una muestra de 107 pacientes con DM1 en seguimiento por el servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario de Canarias desde el año 2018 hasta abril de 2021. Las variables estudiadas fueron: edad, sexo, HbA_{1c}, tiempo en rango objetivo, porcentaje de hipoglucemias e hiperglucemias, y el tiempo entre solicitud e implantación.

Resultados: Se muestran los siguientes resultados: la edad arroja una media de 43,60 años siendo mujeres en un 53,27%. Dichos pacientes presentaban complicaciones microvasculares en un 42,99% y macrovasculares 7,48%. Además ya contaban con monitorización continua de glucosa diferente a Dexcom un 13,08% y bomba de insulina un 45,79%. La media de la HbA_{1c} previa a la colocación del sensor fue de 7,35% [IC95%: 7,15-7,54]. El tiempo en rango presenta una media de 62,41% [IC95%: 59,42-65,41], las hipoglucemias de 3,44% [IC95%: 2,78-4,09] y la hiperglucemia de 34,13% [IC95%: 31,04-37,22] en el primer mes de su colocación. El tiempo medio que transcurre entre que se solicita el dispositivo Dexcom G6 y se implanta en el paciente es de 266 días.

Conclusiones: Tras la aprobación del Dexcom G6, en pacientes DM1 e hipoglucemias inadvertidas, su implantación ha ido en aumento junto a la bomba de insulina. Los resultados arrojan un perfil de DM1 con un porcentaje importante de hipoglucemias y complicaciones microvasculares. El tiempo medio que transcurre entre la solicitud y su implantación es, quizás, excesivo (aproximadamente de 9 meses) pero se debe tener en cuenta que dentro del periodo de recogida de datos, tuvo lugar la pandemia COVID-19 lo que propició retrasos en su colocación.