



P-172 - EVERSENSE COMO PRIMERA ELECCIÓN DE MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1

K.M. Dotres Fallat^a, J. Nicolau^a, M.I. Tamayo^a, J.M. Romerosa^b, S. Tofé^c, M.J. Muñiz^a, I. Rodríguez^a, I. Argüelles^c, M. Puga^a y L. Masmiquel^a

^aHospital Universitario Son Llàtzer, Palma de Mallorca. ^bHospital Can Misses, Eivissa. ^cHospital Universitario Son Espases, Palma de Mallorca.

Resumen

Introducción y objetivos: En los últimos años, los sistemas de monitorización continua de glucosa (MCG) se han introducido ampliamente entre los pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM1). Se ha demostrado que esta tecnología mejora tanto el control glucémico como la calidad de vida. Sin embargo, hay menos evidencia científica sobre la MCG implantable como Eversense, probablemente por su coste, su mayor dificultad de inserción o porque se considera como última opción cuando han fallado los demás dispositivos de MCG. Se evaluó si la inserción de un Evercense como primera opción de MCG entre los pacientes con DM1 aumentó la satisfacción con el tratamiento debido a un aumento de la calidad relacionada con la salud y una disminución del miedo a las hipoglucemias.

Material y métodos: 10 pacientes con DM1 (70% varones, 29,6 ± 9,7 años) con Evercense de tres hospitales de las Islas Baleares, colocados según criterio médico, fueron evaluados con un seguimiento de tres meses. Con el fin de evaluar el desconocimiento o el miedo a la hipoglucemia, se realizó el test de Clarke y la FH-15 respectivamente. La calidad de vida se administró mediante el cuestionario Vida1 y la satisfacción con el tratamiento se evaluó mediante el uso del cuestionario DTSQ-c.

Resultados: Todos los pacientes obtuvieron un resultado negativo en el test de Clarke (1,4 ± 1) y no mostraron un miedo significativo a la hipoglucemias con FH-15 (19,2 ± 4,7). Todos los dominios de Vida 1 estuvieron por encima de la puntuación media. Además, la satisfacción con este tratamiento fue buena.

Conclusiones: Eversense como primera selección de MCG mostró satisfacción de los pacientes con el tratamiento, una buena calidad de vida relacionada con la salud y resultados positivos en cuanto a las hipoglucemias a corto plazo.