



P-176 - INDICADORES DE CONTROL GLUCÉMICO Y DE CALIDAD DE VIDA TRAS EL PASO DE TECNOLOGÍA BASAL-IQ A CONTROL-IQ. EXPERIENCIA PILOTO EN CATALUÑA

R. Ruano Esteban^a, M. Clemente^b, N. González^b, A. Megia^c, E. López^d, N. Bau^d, M. Fernández^d y M. Hernández^d

^aHospital Universitari Arnau de Vilanova, Lleida. ^bHospital Vall d'Hebron, Barcelona. ^cHospital Universitari Joan XXIII, Tarragona. ^dHospital Universitari Josep Trueta, Girona.

Resumen

Introducción: A finales de 2020 se inicia la comercialización en España de la tecnología Control-IQ™. Es un sistema híbrido avanzado de asa cerrada que ajusta automáticamente el suministro de insulina para prevenir la hiper e hipoglucemia.

Objetivos: Analizar indicadores clínicos y de calidad de vida tras el cambio de tecnología Basal-IQ™ a Control-IQ™. Conocer la valoración de los pacientes y personal sanitario del proceso de cambio de dicha tecnología.

Material y métodos: Como parte de un estudio piloto a petición de la institución, se escogieron 14 pacientes con diabetes mellitus tipo 1, de 4 centros de Cataluña usuarios del sistema integrado Tandem t:slim X2 y sensor Dexcom G6 con tecnología Basal-IQ™. Se realizó el cambio a la tecnología Control-IQ™ y a los 3 y 6 meses se analizaron parámetros de control glucémico y valoración por parte del paciente y equipo sanitario del proceso mediante cuestionarios. Seis pacientes cumplimentaron el cuestionario específico de calidad de vida relacionada con la salud en diabetes tipo 1 "ViDa1" antes del inicio y a los 6 meses del cambio.

Resultados: De los 14 pacientes, 4 eran de edad pediátrica (8-14 años, 75% niñas). Los adultos tenían una edad media de 42,9 años y el 90% eran mujeres. La duración media de la enfermedad (años) fue de 4,5 en niños y 21,8 en adultos. Dos pacientes adultos tenían retinopatía DM no proliferativa leve y uno microalbuminuria. La HbA_{1c} media al inicio del tratamiento era 6,6%. La evolución de los parámetros de control de glucosa se refleja en la tabla. El cuestionario ViDa1 mostró una mejora en las dimensiones de autocuidado y bienestar. Los pacientes no presentaron ninguna complicación aguda durante el seguimiento y todos continúan con la tecnología Control-IQ.

Parámetros clínicos a los 0-3-6 meses, expresados en media ± DE

	Inicio	3 meses	6 meses	p
GMI	6,9 ± 0,3	6,7 ± 0,3	6,7±0,2	0,20
Glucosa media	153,3 ± 18,0	143,9 ± 13,0	143,3 ± 11,4	0,05
CV	34 ± 6,2	32 ± 5,0	31,2 ± 3,9	0,06
TBR2 (< 54 mg/dl)	0,4 ± 0,6	0,3 ± 0,4	0,0 ± 0,2	0,02

TBR1 (54-69 mg/dl)	1,9 ± 1,4	1,8 ± 1,2	1,5 ± 1,1	0,02
TIR (70-180 mg/dl)	70,1 ± 11,3	77,9 ± 8,5	79,0 ± 7,7	0,01
TAR1 (181-250 mg/dl)	23,8 ± 10,2	16,6 ± 6,1	16,5 ± 6,2	0,01
TAR2 (> 250 mg/dl)	5,2 ± 5,0	3,0 ± 2,5	3,1 ± 2,0	0,16
% insulina basal	48,5 ± 9,7	48,0 ± 8,8	48,5 ± 9,1	0,50

Conclusiones: El cambio de tecnología Basal-IQ™ a control-IQ™, en pacientes seleccionados y con buen control glucémico previo, produjo una mejoría del tiempo en rango. Se redujo tanto el tiempo en hiperglucemia como en hipoglucemia. Asimismo se observó una mejoría en las dimensiones de autocuidado y bienestar en el cuestionario ViDa1.