



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-195 - RELACIÓN ENTRE EL NÚMERO DE FÁRMACOS ANTIDIABÉTICOS ORALES Y LA CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON DIABETES TIPO II EN LA PROVINCIA DE MÁLAGA

A.M. Carmona Segovia<sup>a</sup>, M. García García<sup>b</sup>, J.M. Morales Asencio<sup>a,c</sup> y J. Caro Bautista<sup>a,c</sup>

<sup>a</sup>Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA), Málaga. <sup>b</sup>Agencia Pública Sanitaria Poniente, Almería.

<sup>c</sup>Universidad de Málaga, Málaga.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la relación entre el número de antidiabéticos orales prescritos y la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DMII). Conocer la frecuencia y la cantidad de antidiabéticos orales en dichos pacientes. Describir la calidad de vida basada en el cuestionario EQ-5D en pacientes con DMII.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio transversal analítico con 410 pacientes con diagnóstico de DMII. Con edades de entre 18 y 70 años de centros de atención primaria de la provincia de Málaga (España). La selección de la muestra fue aleatorizada dentro de 33 centros de salud de la provincia. La muestra se conformó por 231 hombres (56,3%) y 179 mujeres (43,7%). Las variables principales fueron el número de antidiabéticos orales (ADOs) y la CVRS medida mediante la escala visual analógica (EVA).

**Resultados:** La correlación entre el número de ADOs y la escala EVA de EQ-5D no fue significativa:  $r = -0,03$  ( $p = 0,600$ ). En cambio, con respecto al número total de fármacos, se encontró una correlación significativa inversa: ( $r = -0,217$   $p = < 0,001$ ). Se encontraron diferencias significativas por sexo en IMC y perfil lipídico, siendo mayor en mujeres (IMC: Me = 32,0 RIC = 6,69, colesterol media = 193,93 DE = 34,18, LDL: media = 111,40 DE = 28,85, HDL: media = 49,88 DE = 12,32) que en hombres (IMC: Me = 31,5 RIC = 5,40, colesterol media = 180,11 DE = 40,77, LDL: media = 104,85 DE = 33,65, HDL media = 43,99 DE = 10,64). Al igual que en mujeres son más frecuentes la ansiedad  $n = 23$  (12,8%) y depresión  $n = 36$  (20,1%) que en hombres  $n = 8$  (3,5%),  $n = 8$  (3,5%) respectivamente.

**Conclusiones:** En pacientes con diabetes tipo 2 con edades comprendidas entre los 18 y 70 años, en la provincia de Málaga, no se han observado diferencias significativas en cuanto a la relación entre el número de ADOs prescritos y la percepción de su calidad de vida relacionada con la salud. En cambio, se ha observado una correlación inversa entre el número de fármacos totales que toma la persona y su CVRS. Futuros estudios, podrían estudiar la relación con los ADOs desde un punto de vista longitudinal incluyendo también los pacientes con insulinoterapia.