



## P-042 - UTILIDAD DEL USO DE CONTOURDIABETES APP Y PLATAFORMA GLUCOCONTRO.ONLINE POR PACIENTES CON DIABETES GESTACIONAL Y LOS PROFESIONALES QUE LAS ATIENDEN

*N. García Albors, M.T. Penalba Martínez y M.J. Villar Amigó*

*Hospital Universitari i Politècnic La Fe, Valencia, España.*

### Resumen

**Objetivos:** Valoración de la usabilidad de app, facilidad de interpretación de glucemias y adherencia subjetiva percibida al tratamiento por las pacientes. Valorar la utilidad del uso de la plataforma por profesionales que las atienden.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo trasversal retrospectivo y observacional. Se les realizó a través de un cuestionario cualitativo online respondido por 50 pacientes con diabetes gestacional, edades entre 26 y 48 años, atendidas en el servicio de endocrinología y nutrición del Hospital Universitario La Fe Valencia donde se valoró la facilidad de manejo y mejoras en autocuidados facilitadas por el uso esta de la tecnología. Y otro cuestionario para los profesionales que las atienden para valorar la utilidad del uso de la plataforma glucocontro.online. Criterios de inclusión para pacientes fueron: pacientes con diabetes gestacional que requerían controles de glucemia capilar usuarias de glucómetro Contour Next vinculado a Contourdiabetes app de alta en glucocontro.online. Criterios inclusión para profesionales sanitarios: médicos y enfermeras que atienden pacientes con diabetes gestacional usando la plataforma glucocontro.online para valorar sus glucemias de forma presencial o telemática.

**Resultados:** Los pacientes valoraron 90,5% como fácil la descarga de Contourdiabetes app y vinculación con glucómetro Contour Next, 99% fácil el uso de Contourdiabetes app, al 99% les había ayudado el visualizar sus cifras de glucosa, el 81% valoró que era de ayuda identificar por colores de los objetivos glucémicos, al 81% les ayudó a seguir mejor el tratamiento pautado, el 99% contestó que aumentó su motivación para hacer cambios en su estilo de vida. Los 15 profesionales encuestados valoraron en un 100% glucocontro.online como una herramienta útil para el manejo de pacientes con diabetes gestacional, un 100% opinó que favorece la visita telemática. Por otra parte, un 100% contestó que favorece la adherencia del paciente al tratamiento. Y por último un 90% consideró fácil vincular Contour Next con Contourdiabetes app y a su vez con la plataforma glucocontro.online.

**Conclusiones:** El uso de Contourdiabetes app es considerado por los pacientes de nuestro estudio como fácil, mejora la interpretación de sus valores de glucemia así como, aumenta la adherencia subjetiva y motivación al tratamiento y autocuidados. Los profesionales sanitarios encuestados valoran la plataforma glucocontro.online como una herramienta útil para el seguimiento telemático

de sus pacientes con diabetes gestacional, considerando que es fácil de usar y que favorece la adherencia a las recomendaciones terapéuticas. Por lo que podríamos considerar el uso de esta tecnología como un recurso útil cuando no es posible realizar visitas presenciales.