



## P-016 - VACUNACIÓN FRENTE A HERPES ZÓSTER ¿UNA NECESIDAD EN DIABETES MELLITUS?

J.I. Hernández Valladares<sup>a</sup>, P.Á. Pérez Pérez, P.J. Bacallado del Castillo y M.D. Vera Marrero

CP La Esperanza, San Cristóbal de La Laguna, España.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Teniendo en cuenta las cifras de diabetes en España y las estimaciones del infradiagnóstico, nos podría llevar a pensar que para la neuropatía posherpética casi un 6% de las personas que viven con diabetes en España podría sufrir consecuencias de incapacidad para AVD y hospitalización. La prevalencia de la diabetes en España se estima haber alcanzado 14,8%. según la Federación Internacional de Diabetes (FID). Afectando a uno de cada siete adultos y es la segunda tasa más alta de Europa. Además, el gasto sanitario relacionado con la diabetes en España ha alcanzado los 15,500 millones de dólares, lo que sitúa el país en la lista de los diez primeros países en cuanto al gasto sanitario relacionado con la diabetes. La 10<sup>a</sup> Edición del Atlas de la Diabetes de la FID estima que hay unos 5,1 millones de adultos en España que viven con diabetes. Según datos del MSCBS la prevalencia de diabetes es del 6,8%, 3,07 millones de personas, sin contar aproximadamente casi un 30% de casos estimados sin diagnosticar. A raíz de nuevos avances en inmunología y vacunas frente a herpes zóster nos planteamos la necesidad de conocer si los pacientes con diabetes tendrían justificada la recomendación de vacunación frente al herpes zóster con las vacunas existentes en España.

**Material y métodos:** Revisión bibliográfica con búsqueda de artículos y metanálisis mediante buscadores tipo PubMed, búsqueda en páginas web gubernamentales, Fede, Federación Internacional de Diabetes. Encontrando 29 artículos relacionados.

**Resultados:** A raíz de nuevos avances en inmunología y vacunas frente a herpes zóster nos planteamos la necesidad de conocer si los pacientes con diabetes tendrían justificada la recomendación de vacunación frente al virus. En artículos y material revisados hemos encontrado que la diabetes *mellitus* obtiene un riesgo agrupado que puede variar según los documentos encontrados entre 1,23 a 1,6, por lo que podría deducirse que la proporción de pacientes afectados por herpes zóster y sus posibles complicaciones, sobre todo asociados a grupos de edad superiores a los 50 años será muy superior a los grupos de edad sin diabetes *mellitus*. Según cálculos aproximados basándonos en datos encontrados entre 105.000 y 167.000 personas que viven con diabetes podrían evitar padecer neuropatía posherpética y sus complicaciones que afectan directamente a la calidad de vida de las mismas, mediante la inmunización con la Vacuna recombinante de subunidades de glicoproteína E coadyuvada (Shingrix<sup>®</sup>).

**Conclusiones:** Teniendo en cuenta que la neuropatía posherpética provoca el 91,4% de

hospitalizaciones en mayores de 50 años, es de esperar que la vacunación contra herpes zóster nos lleve a evitar tales hospitalizaciones y sería una herramienta de gran ahorro del gasto sanitario y de aumento de calidad de vida al prevenir dicha complicación y hospitalización posterior.