



## P-064 - EVALUACIÓN Y ANÁLISIS DE CALIDAD DE VIDA Y SATISFACCIÓN EN PACIENTES CON DIABETES *MELLITUS* TIPO 2 ANTES Y DESPUÉS DE IMPLANTACIÓN DE SISTEMA DE MONITORIZACIÓN *FLASH* DE GLUCOSA (FSL)

G.M. López Arguelles, N. Guerrero Ruano, M.J. García Baez, L. de Antonio Domínguez, R. Vallejo Mora y M. Cabellero Chamorro

Hospital Regional Universitario de Málaga, Málaga, España.

### Resumen

**Objetivos:** Principal: conocer el grado de satisfacción y de cambios en la calidad de vida percibida por personas con diabetes *mellitus* tipo 2 autorizados (discapacitados, hipoglucemias graves, y gestantes) para el uso del sistema de monitorización continua-*flash* de glucemia intersticial (MFG). Secundarios: identificar áreas de mejora y definir una estrategia de implantación de las mismas.

**Material y métodos:** Sistema de monitorización *flash* de glucosa (MFG), Freestyle libre 2. 1ª y 2ª encuesta Calidad de Vida. Diabetes Quality of life measure (DQoL). 1ª y 2ª encuesta Satisfacción. Diabetes Treatment Satisfaction Questionare (DTSQ). Se ha analizado una muestra de 29 pacientes a los que se le ha instalado el sistema de monitorización continua-*flash* de glucosa y que han rellenado de forma completa los cuestionarios de calidad de vida y satisfacción realizados antes de comenzar a usar el sistema y entre los 3-6 meses después del uso del mismo. Las variables definidas de análisis se han agrupado en las siguientes áreas: Variables de identificación del paciente (AN); Fecha implantación sistema MFG; Sexo; Fecha de nacimiento (edad). Resultados 1ª y 2ª encuesta de calidad de vida. Diabetes Quality of life measure (DQoL). Resultados 1ª y 2ª encuesta satisfacción. Diabetes Treatment Satisfaction Questionare (DTSQ). La relación detallada de estas variables se anexa a este informe. El periodo de estudio del siguiente análisis abarca desde enero a septiembre de 2022 con pacientes que han realizado y/o entregado ambos cuestionarios (previo y posterior al uso del sistema). Tras revisar los cuestionarios de 29 pacientes con nueva instalación en este periodo; 12 pacientes son los que han completado todos los cuestionarios siendo por tanto el 41,38% del total de instalaciones los pacientes que se incluyen para análisis.

**Resultados:** Cuestionario (DTSQ): comparando las medias de satisfacción de ambas encuestas, se obtiene una mayor satisfacción a favor de la MFG estadísticamente significativa con  $p < 0,05$ . Por tanto, el nivel de satisfacción (DTSQ) relacionado con el uso del dispositivo aumenta en comparación con el método tradicional de las glucemias capilares. Cuestionario (DQoL): la puntuación en el segundo cuestionario, en el que se respondía al grado de satisfacción con la MFG, se obtuvieron diferencias con valor de  $p < 0,05$  a favor de la monitorización continua-*flash* en comparación con los resultados obtenidos en el mismo cuestionario en la primera visita para glucemias capilares.

**Conclusiones:** Por tanto, vemos que el uso de MFG tiene un impacto positivo en la mejora de la

calidad de vida de las personas con diabetes en estos aspectos.