



P-058 - IMPACTO DE LA IMPLEMENTACIÓN DEL SISTEMA FREESTYLE LIBRE 2[®] (FSL2) SOBRE EL CONTROL GLUCÉMICO EN PACIENTES CON DM2

M. Muñoz del Diego, V. Agudo Endemaño, A. Hidalgo Murillo, P. Zubillaga Blanco, P. González Fernández y E. Fernández-Rubio

Hospital Universitario Cruces, Barakaldo, España.

Resumen

Introducción: El uso de la monitorización *flash* de glucosa (MFG) FreeStyle Libré2 (FSL2) en DM2 se ha relacionado con un mejor control glucémico. El objetivo de este estudio es determinar si la implementación de la MFG mejora el control glucémico, medido como mejoría en la HbA1c y parámetros de glucometría, en pacientes con DM2 en tratamiento con múltiples dosis de insulina (MDI) +/- antidiabéticos orales.

Material y métodos: Estudio observacional retrospectivo en pacientes con DM2 que iniciaron MFG en el último año. Se analizaron los valores de HbA1c previos al inicio de uso del sistema y a los 4 ± 2 meses. Asimismo, se compararon los datos de glucometría iniciales (primeros 14 días de uso) con los datos obtenidos a los 4 ± 2 meses.

Resultados: Se analizaron datos de 30 pacientes. El 73,3% fueron varones, con una edad media de 64,7 ± 9,1 años y una duración media de la diabetes de 17,4 ± 8,3 años. El índice de masa corporal medio fue de 28,6 ± 4,4 kg/m² y la dosis total de insulina diaria de 64,9 ± 34,6 unidades/día (0,8 ± 0,3 unidades/kg/día). La HbA1c media previa al inicio de uso del FSL fue de 7,8 ± 1,2%. En la tabla se muestran los datos de HbA1c previos al inicio de FSL y a los 4 ± 2 meses, y datos de glucometría de los 14 días tras el inicio del sensor y a los 4 ± 2 meses. Se objetivó una reducción significativa de la HbA1c de un 0,48% en los primeros 4 ± 2 meses de uso del sistema FSL2 y una reducción de las hipoglucemias nivel 1 (54-70 mg/dl). No se encontraron diferencias en el resto de parámetros de glucometría.

	Pre-FSL2	Post-FSL2	p
	Mediana (RIC)	Mediana (RIC)	
HbA1c venosa/capilar (%)	7,8 (7,1-8,6)	7,3 (6,8-7,8)	0,036
Glucosa promedio (mg/dl)	149,5 (138,7-177,2)	165,5 (141,0-187,7)	0,111
GMI (%)	6,8 (6,6-7,5)	7,2 (6,7-7,8)	0,105
Tiempo en rango 70-180 mg/dl (%)	72,5 (55,0-84,0)	66,0 (47,7-82,7)	0,307
Tiempo 54-70 mg/dl (%)	0,5 (0,0-2,2)	0,0 (0,0-1,0)	0,006
Tiempo < 54 mg/dl (%)	0,00 (0,0-0,0)	0,0 (0,0-0,0)	0,705
Tiempo 180-250 mg/dl (%)	21,5 (13,7-30,5)	28,0 (16,2-34,0)	0,624

Tiempo > 250 mg/dl (%)	4,0 (1,0-11,0)	5,5 (1,0-12,0)	0,208
Coefficiente de variación (%)	31,2 (25,5-34,7)	29,6 (24,8-31,9)	0,063
Uso del sensor (%)	95,5 (91,0-99,0)	97,0 (94,0-99,0)	0,515
Número de escaneos por día	8,0 (7,0-10,0)	8,0 (7,0-11,0)	0,909

Conclusiones: Estos datos en vida real confirman una mejoría en el grado de control glucémico medido por HbA1c y en el porcentaje de hipoglucemias nivel 1 en las personas con DM2 que inician tratamiento con el sistema FSL2.