



## P-214 - ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR EN EL MANEJO DE LA DIABETES Y SUS COMPLICACIONES

I. Guilló Mas<sup>a</sup>, M. Gómez Soria, A. Gil Andreu<sup>a</sup> y E. Pomares Cuevas<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Centro Sanitario Integrado de Aspe, Aspe, España. <sup>b</sup>Residencia de Personas Mayores Dependientes Nuestra Señora de las Nieves, Aspe, España.

### Resumen

**Objetivos:** Mostrar el abordaje de la paciente con diabetes de manera integral para el control de la enfermedad y complicaciones. Evidenciar la misión y valor enfermera en la detección de problemática social que dificulta el manejo de la enfermedad. Visibilizar el apoyo sociosanitario en el control de pacientes diabéticos sin recursos. Observación transversal de caso.

**Caso clínico:** Mujer de 60 años, soltera y sin hijos, pluripatológica y diversidad funcional del 68%, con escaso apoyo familiar y bajos recursos económicos añadidos. Diabética desde los 40 años y en seguimiento desde 2008 en A. Primaria donde tras una valoración integral se detecta falta de recursos y apoyo que impiden buen control de su Diabetes y complicaciones varias, inclusive amputación de miembro. Con abordaje multidisciplinar se consigue institucionalizar para mantener correctamente los cuidados y apoyo que precisa que han favorecido el control de su patología y ha mejorado su calidad de vida. También se ha procedido a la búsqueda de evidencia científica en bases de datos como PubMed, Scielo, Lilacs y Biblioteca Cochrane, así como en Google Académico, revisando documentos y publicaciones científicas resultantes con fecha de publicación menor a 10 años. Se ha mejorado la calidad de vida de la paciente tras la institucionalización, consiguiendo además un buen control de la diabetes y sus complicaciones, así como del resto de patologías crónicas. Se ha logrado adherencia al tratamiento, cumplimiento de la dieta y la realización de ejercicio físico. Se ha demostrado que con el abordaje multidisciplinar se cubren las carencias sociosanitarias de la paciente, las necesidades que favorecen el control de la enfermedad y que no dependen exclusivamente del tratamiento farmacológico.

**Discusión:** En este trabajo no se aborda el problema en la relación a la salud-enfermedad, sino en las condiciones que rodean a la persona con diabetes. Las necesidades de los pacientes diabéticos no solo se limitan a un adecuado control glucémico. Existen muchos factores (demográficos, socioeconómicos y de apoyo social) que pueden ser determinantes positivos para facilitar las actividades de autocuidado, siendo el papel de la enfermera y médico de vital importancia para la detección de problemas y adecuación de actividades de promoción y prevención de complicaciones en salud.