



## P-204 - REPERCUSIÓN DE LA COVID-19 SOBRE LAS BAJAS Y HOSPITALIZACIONES EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1

J.M. de Toro Ruiz<sup>a</sup>, R. Virlobo Cebrián<sup>a</sup>, I. González Maroto<sup>a</sup>, J. Moreno-Fernández<sup>a</sup>, P. Rozas Moreno<sup>a</sup>, A.E. Martínez-Santos<sup>b</sup>, C. Rodríguez-Abad<sup>b</sup> y M. Pazos Couselo<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Hospital General Universitario de Ciudad Real, Ciudad Real, España. <sup>b</sup>Departamento de Psiquiatría, Radiología, Salud Pública, Enfermería y Medicina, Universidade de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela, España.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La presencia de diabetes es una de las comorbilidades más frecuentes asociadas a la severidad y mortalidad de COVID-19. El objetivo principal del estudio fue valorar el impacto de la enfermedad por COVID-19 en las bajas laborales e ingresos hospitalarios en pacientes con diabetes *mellitus* tipo 1 (DM1).

**Material y métodos:** Estudio observacional descriptivo de carácter retrospectivo. Se incluyeron pacientes adultos con DM1 del área sanitaria de Ciudad Real, mayores de 18 años. El periodo estudiado fue el comprendido entre el 1 de enero 2020 al 30 de junio de 2022. Se analizaron las bajas laborales (número y duración) e ingresos hospitalarios (número y duración) relacionadas con la infección por COVID-19 que se produjeron durante el periodo estudiado.

**Resultados:** De los 301 participantes con DM1 analizados (46,5% mujeres, edad media  $43,8 \pm 14,4$  años y tiempo de evolución de la diabetes  $21,7 \pm 11,9$  años) 88 individuos (50% mujeres) desarrollaron infección por COVID-19 (17 en 2020, 21 en 2021 y 50 en 2022). En el periodo analizado se registraron un total de 64 bajas laborales por COVID-19 en 44 pacientes con DM1. Las bajas laborales fueron por infección COVID-19 ( $n = 40$ ) o por contacto estrecho de un positivo ( $n = 24$ ). La duración media de las bajas registradas por contacto estrecho de un positivo fue de  $23,8 \pm 25,4$  días y se produjeron en 14 pacientes que no tuvieron COVID-19 en el periodo analizado. Con respecto a los pacientes que estuvieron de baja por infección COVID-19 la duración media de las bajas laborales fue de  $34,6 \pm 42,8$  días. Se registraron 5 ingresos por COVID-19 en 5 pacientes (33,3% mujeres, edad media  $47,8 \pm 15,8$  años y tiempo de evolución de la diabetes de  $32 \pm 17,3$  años) con una duración media de  $8,2 \pm 3,6$  días. Estos pacientes presentaron una mayor edad ( $47,8 \pm 15,8$  vs.  $40,6 \pm 13,7$  años) y tiempo de evolución de la diabetes ( $32 \pm 17,3$  vs.  $20,8 \pm 10,6$ ) que el resto de los pacientes con COVID-19, siendo esta diferencia en el tiempo de evolución estadísticamente significativa ( $p = 0,031$ ).

**Conclusiones:** Desde el inicio de la pandemia por COVID-19 hasta el 30 de junio de 2022 el 34% de los pacientes con DM1 con infección por COVID-19 registraron al menos 1 baja laboral. Las bajas por contacto estrecho de un positivo se produjeron en el 4,6% de la población analizada. Aquellos pacientes que ingresaron por COVID-19 presentaron una mayor edad y un mayor tiempo de

evolución de la diabetes.