



P-204 - REPERCUSIÓN DE LA COVID-19 SOBRE LAS BAJAS Y HOSPITALIZACIONES EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1

J.M. de Toro Ruiz^a, R. Virlobo Cebrián^a, I. González Maroto^a, J. Moreno-Fernández^a, P. Rozas Moreno^a, A.E. Martínez-Santos^b, C. Rodríguez-Abad^b y M. Pazos Couselo^b

^aHospital General Universitario de Ciudad Real, Ciudad Real, España. ^bDepartamento de Psiquiatría, Radiología, Salud Pública, Enfermería y Medicina, Universidade de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela, España.

Resumen

Introducción y objetivos: La presencia de diabetes es una de las comorbilidades más frecuentes asociadas a la severidad y mortalidad de COVID-19. El objetivo principal del estudio fue valorar el impacto de la enfermedad por COVID-19 en las bajas laborales e ingresos hospitalarios en pacientes con diabetes *mellitus* tipo 1 (DM1).

Material y métodos: Estudio observacional descriptivo de carácter retrospectivo. Se incluyeron pacientes adultos con DM1 del área sanitaria de Ciudad Real, mayores de 18 años. El periodo estudiado fue el comprendido entre el 1 de enero 2020 al 30 de junio de 2022. Se analizaron las bajas laborales (número y duración) e ingresos hospitalarios (número y duración) relacionadas con la infección por COVID-19 que se produjeron durante el periodo estudiado.

Resultados: De los 301 participantes con DM1 analizados (46,5% mujeres, edad media $43,8 \pm 14,4$ años y tiempo de evolución de la diabetes $21,7 \pm 11,9$ años) 88 individuos (50% mujeres) desarrollaron infección por COVID-19 (17 en 2020, 21 en 2021 y 50 en 2022). En el periodo analizado se registraron un total de 64 bajas laborales por COVID-19 en 44 pacientes con DM1. Las bajas laborales fueron por infección COVID-19 ($n = 40$) o por contacto estrecho de un positivo ($n = 24$). La duración media de las bajas registradas por contacto estrecho de un positivo fue de $23,8 \pm 25,4$ días y se produjeron en 14 pacientes que no tuvieron COVID-19 en el periodo analizado. Con respecto a los pacientes que estuvieron de baja por infección COVID-19 la duración media de las bajas laborales fue de $34,6 \pm 42,8$ días. Se registraron 5 ingresos por COVID-19 en 5 pacientes (33,3% mujeres, edad media $47,8 \pm 15,8$ años y tiempo de evolución de la diabetes de $32 \pm 17,3$ años) con una duración media de $8,2 \pm 3,6$ días. Estos pacientes presentaron una mayor edad ($47,8 \pm 15,8$ vs. $40,6 \pm 13,7$ años) y tiempo de evolución de la diabetes ($32 \pm 17,3$ vs. $20,8 \pm 10,6$) que el resto de los pacientes con COVID-19, siendo esta diferencia en el tiempo de evolución estadísticamente significativa ($p = 0,031$).

Conclusiones: Desde el inicio de la pandemia por COVID-19 hasta el 30 de junio de 2022 el 34% de los pacientes con DM1 con infección por COVID-19 registraron al menos 1 baja laboral. Las bajas por contacto estrecho de un positivo se produjeron en el 4,6% de la población analizada. Aquellos pacientes que ingresaron por COVID-19 presentaron una mayor edad y un mayor tiempo de

evolución de la diabetes.