



P-185 - PERSISTENCIA A LARGO PLAZO DEL BENEFICIO DE LA MONITORIZACIÓN *FLASH* DE GLUCOSA EN PERSONAS CON DIABETES *MELLITUS* TIPO 1

M.M. Fernández Bueso, A. Ambrojo LÓpez, M.M. Guijarro Chacón, J. González Prieto y P.I. Beato Víbora

Hospital Universitario de Badajoz, Badajoz, España.

Resumen

Introducción y objetivos: Existe evidencia suficiente acerca del beneficio de los sistemas de monitorización *flash* de glucosa (MFG) en personas con diabetes *mellitus* tipo 1 (DM1). Sin embargo, es necesario confirmar si esta mejoría es sostenida en el tiempo. El objetivo fue valorar si persiste a largo plazo la mejoría obtenida inicialmente con el uso de la MFG.

Material y métodos: Se evaluaron las personas con DM1 que hubiesen utilizado MFG FreeStyle Libre 2[®] durante al menos 2 años, de forma continuada y con descarga disponible en Libreview[®]. Se compararon de forma retrospectiva los parámetros relacionados con el uso de la monitorización a los 3 meses y a los 2 años del inicio de la MFG.

Resultados: Se incluyeron 134 personas con DM1 (edad: 45 ± 13 años (17 - 82), 50% (n = 67) mujeres, duración de la diabetes: 19 ± 12 años, HbA1c previa al inicio de MFG: $7,5 \pm 1,2\%$). Los resultados del análisis se muestran en la tabla.

Resultados del uso de la MFG

| | 3 meses | 2 años | p |
|---|-----------------|-----------------|-------|
| Glucosa media del sensor (mg/dl) | 163 ± 32 | 166 ± 32 | 0,179 |
| GMI (%) | $7,1 \pm 0,7$ | $7,2 \pm 0,7$ | 0,117 |
| Tiempo 70-180 mg/dl (%) | $60,1 \pm 17,6$ | $59,6 \pm 17,4$ | 0,702 |
| Tiempo > 180 mg/dl (%) | $35,2 \pm 18,7$ | $36,3 \pm 18,4$ | 0,363 |
| Tiempo > 250 mg/dl (%) | $11,3 \pm 12,1$ | $11,4 \pm 11,2$ | 0,849 |
| Tiempo < 70 mg/dl (%) | $4,7 \pm 6,2$ | $3,9 \pm 3,9$ | 0,095 |
| Tiempo < 54 mg/dl (%) | $1 \pm 3,1$ | $0,4 \pm 0,9$ | 0,026 |
| DE de la glucosa media del sensor (mg/dl) | $59,6 \pm 17,6$ | $60,5 \pm 19$ | 0,492 |
| CV de la glucosa media del sensor (%) | $36,4 \pm 7,9$ | $36,1 \pm 6,9$ | 0,599 |
| Uso del sensor (%) | $90,1 \pm 15,5$ | $89,3 \pm 17,5$ | 0,589 |
| Número de escaneos al día | $10,7 \pm 8,9$ | $10,8 \pm 8,1$ | 0,939 |

n = 134. GMI: indicador de gestión de glucosa. DE: desviación estándar. CV: coeficiente de variación. Datos expresados como media \pm DE.

Conclusiones: Se objetiva sostenibilidad a largo plazo del beneficio inicial obtenido con la monitorización *flash* de glucosa. Además, se evidencia una reducción del tiempo en hipoglucemia clínicamente relevante a lo largo del tiempo.