



P-079 - EFICACIA Y SEGURIDAD DEL USO DE AGONISTAS DEL RECEPTOR DE GLP-1 EN PERSONAS CON DIABETES *MELLITUS* TIPO 1 EN VIDA REAL

L. Baena Ariza, V. Bellido Castañeda, N. Gros Herguido, D. Acosta Delgado, S. Torres Degayón y A. Soto Moreno

Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla, España.

Resumen

Introducción y objetivos: Los agonistas del receptor GLP-1 (arGLP-1) han demostrado mejorar el control glucémico y reducir el peso en personas con diabetes *mellitus* tipo 2. Sin embargo, pocos son los datos existentes sobre la eficacia y seguridad de estos fármacos en diabetes *mellitus* tipo 1 (DM1). El objetivo de este estudio es evaluar la eficacia y seguridad del tratamiento adyuvante con arGLP-1 en personas con DM1 en vida real.

Material y métodos: Estudio descriptivo retrospectivo incluyendo a personas con DM1 y obesidad que habían iniciado tratamiento con arGLP-1 en los últimos 12 meses. Se recogieron datos sobre características clínicas, HbA1c, peso, necesidades insulínicas, glucometría, y efectos adversos.

Resultados: Se incluyeron 31 pacientes (51,6% mujeres, edad media $45,2 \pm 13,3$ años, duración de diabetes $18,6 \pm 11,4$ años, IMC $38,7 \pm 5,6$ kg/m², HbA1c $7,6 \pm 0,9\%$). El 90% seguía tratamiento con múltiples dosis de insulina, y el 10% restante con un sistema de infusión subcutánea continua de insulina. Las comorbilidades más frecuentes fueron la HTA y la dislipemia (45 y 55% respectivamente). El 19% tenía enfermedad cardiovascular, el 13% nefropatía diabética y el 32% retinopatía diabética. Los arGLP-1 utilizados fueron liraglutida, en 6 pacientes (dosis media 1,8 mg/día), y semaglutida, en 25 pacientes (dosis media $0,8 \pm 0,3$ mg/semana). La duración media del tratamiento fue de $39,1 \pm 37,8$ semanas. Se observaron reducciones significativas en HbA1c ($-0,6 \pm 0,7\%$), peso ($-9,4 \pm 9,9$ kg; $-8,5 \pm 7,8\%$) y dosis diaria de insulina ($-20,6 \pm 20,2$ UI). El 61% de los pacientes alcanzaron una reducción de HbA1c $\geq 0,4\%$. El 66 y el 21% de los pacientes alcanzaron una pérdida de peso mayor del 5 y del 10%, respectivamente. También se obtuvo un decremento significativo en cifras de LDL ($-12,1 \pm 24,7$ mg/dl), una mejora del tiempo en rango ($+7,5 \pm 12,2\%$), GMI ($-0,2 \pm 0,4\%$) y disminución del tiempo de glucemia por encima de 250 mg/dl ($-3,4 \pm 6,5\%$). En total 5 pacientes (17%) presentaron efectos adversos gastrointestinales, de los cuales 3 (10%) abandonaron el tratamiento. No se objetivó un aumento del tiempo en hipoglucemia ni ningún episodio de cetoacidosis.

Conclusiones: El tratamiento adyuvante con arGLP-1 en personas con DM1 muestra, en vida real, mejoras significativas en el control glucémico y el peso, así como reducción de los requerimientos de insulina, de una manera segura y con buena tolerancia.