



P-036 - BAJA ADHERENCIA A LA DIETA MEDITERRÁNEA EN POBLACIÓN GESTANTE CON Y SIN DIABETES GESTACIONAL VS. POBLACIÓN GENERAL: UNA ASIGNATURA PENDIENTE

T. Prado Moraña, E.J. Díaz López, M.G. Rodríguez Carnero, M. Fernández Argüeso, M.á. Martínez Olmos, I. Fernández Xove, A. Santamaría Nieto, P. Andújar Plata y R. Villar Taibo

Complejo Hospitalario Universitario de Santiago, Santiago de Compostela, España.

Resumen

Introducción: Se han demostrado importantes beneficios de la dieta mediterránea (DMe) en la salud humana. El objetivo de este estudio es valorar la adherencia a la DMe en población con diabetes gestacional (DG) en relación con gestantes sin DG y con la población general.

Material y métodos: Estudio retrospectivo iniciado en junio de 2022, se realizó una base de datos que recoge los resultados del formulario PREDIMED en gestantes con DG y sin DG (n = 176, edad media 35,5 DE 5,5) en relación a sus hábitos alimentarios previos al embarazo, y los de un grupo control no gestantes (n = 53, edad media 52,68 años DE 13). Las puntuaciones obtenidas en las distintas cohortes se analizaron con el test de comparación múltiple de Bonferroni.

Resultados: Se presentan en la tabla.

Nivel de cumplimiento de la dieta mediterránea

	A (n = 148)	B (n = 28)	C (n = 53)	p (A vs. B)	p (A vs. C)
Puntuación media	8,414	8,714	9	> 0,999	0,2983
Buena adherencia (puntuación &ge; 9)	47%	57%	64%	0,77	*0,027
Puntuación en los distintos ítems del cuestionario					
P1. Aceite de oliva (AO) como principal grasa	90%	86%	91%	0,76	0,96
P2. Cantidad de AO	75%	75%	55%	> 0,99	> 0,99
P3. Consumo verduras/hortalizas	60%	46%	71%	> 0,99	*0,012
P4. Consumo fruta	53%	50%	48%	0,34	0,28
P5. Consumo bajo carnes rojas/procesadas	68%	61%	63%	> 0,99	> 0,99
P6. Consumo bajo margarina/mantequilla	80%	86%	73%	0,97	> 0,99
P7. Consumo bajo bebidas carbonatada/azucarada	80%	82%	70%	> 0,99	0,46
P8. Tres o más vasos de vino semanales	3%	0%	30%	> 0,99	0,25

P9. Consumo legumbres	42%	50%	48%	0,86	0,84
P10. Consumo pescado/mariscos	36%	43%	59%	0,96	**0,005
P11. Consumo repostería comercial	58%	54%	63%	> 0,99	> 0,99
P12. Consumo frutos secos	52%	64%	64%	0,46	0,23
P13. Consumo preferente de carne blanca	77%	82%	77%	> 0,99	> 0,99
P14. Sofritos (tomate, ajo, cebolla, puerro, AO)	68%	93%	90%	**0,0086	**0,0028

DG; B. Gestantes sin DG; C. población general.

Conclusiones: La adherencia a la dieta mediterránea en general es baja, y todavía más en mujeres gestantes, especialmente en aquellas con DG, lo que pone de manifiesto la necesidad de fomentar hábitos de vida saludable en mujeres con deseo gestacional, sobre todo en aquellas que tienen factores de riesgo por los potenciales beneficios que aporta.