



## P-042 - PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS POSPARTO EN PACIENTES CON DIABETES GESTACIONAL EN UNA POBLACIÓN DE ARABA

A. Galarza Montes, M. González Fernández, S. González González, C. Zazpe Zabalza, R. Mico Coucart y R. Urdaniz Borque

Hospital Universitario Araba, Vitoria, España.

### Resumen

**Introducción:** La diabetes gestacional (DG) está relacionada con el desarrollo de la diabetes mellitus (DM) tras el parto. La prevalencia es muy variable según el tipo de población. Conocer las características de nuestra población nos puede ayudar a disminuir el número de consultas posparto.

**Objetivos:** Estudiar la prevalencia de diabetes mellitus posparto en pacientes con diabetes gestacional en una población de Araba. Observar las características basales de las madres con diabetes gestacional.

**Material y métodos:** Estudio transversal de 50 gestantes. Se realizó el cribado con el test O'Sullivan. Se confirmó DG con la sobrecarga oral de 100 gramos de glucosa (SOG 100). Se necesitó, la presencia de al menos dos alteraciones en los momentos glucemia basal, 60, 120 y 180 min con los puntos de corte 105-190-165-145 mg/dl. Se recogieron los antecedentes familiares y personales de DM así como las características antropométricas. Se volvió a estudiar el metabolismo de los hidratos de carbono 3 meses tras el parto con la SOG 75 gramos.

**Resultados:** La edad media fue de 34,09 ( $\pm$  4,44) años, la talla de 166 ( $\pm$  6) cm y el peso 67,86 ( $\pm$  13,96) kg. La prevalencia de intolerancia a los hidratos de carbono fue del 3,7% y el porcentaje de diabetes posgestacional del 0,3%.

**Conclusiones:** La prevalencia de disglucosis en el posparto en nuestra muestra de pacientes con DG es menor al de otras poblaciones españolas. Se podría reducir las consultas posparto evitando la realización de la SOG 75 a todas las gestantes.