



P-138 - EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA DE PERSONAS CON DIABETES TIPO 1, EDUCACIÓN TERAPÉUTICA Y CamAPS® FX

M. Delgado Sandoval, M. Arévalo Gómez, R. Gaspar Lafuente, M.á. Giles Teodoro, E. Vidal Arrojo, F. Bedate García, N. González Pérez de Villar, L. Hernández Martín, E. García Pérez de Sevilla y B. Barquiel Alcalá

Hospital Universitario La Paz, Madrid, España.

Resumen

Introducción y objetivos: En los últimos cinco años, los avances tecnológicos han tenido un efecto importante en el tratamiento de la diabetes tipo 1. Actualmente, hay sistemas automatizados de administración de insulina (AID) de sus siglas en inglés: *Automated Insulin Delivery* conocidos como: sistemas integrados, híbridos y de asa cerrada que combinan una bomba de insulina, sistema de motorización continua de glucosa y un algoritmo matemático de control para la automatización de la administración de insulina. Estos avances en la tecnología intentan mejorar los valores glucémicos y la calidad de vida de personas con diabetes, pero para alcanzarlo requieren de educación terapéutica y así, empoderar al paciente con diabetes. Hay diversidad de AID, uno de ellos es CamAPS® FX, siendo actualmente el único, aprobado durante el embarazo. En nuestro centro, se nos oferta usar este sistema en 6 pacientes y hemos realizado un estudio con el objetivo de Evaluar la calidad de vida de las personas usuarias de CamAPS® FX antes y a los 3 meses de su uso.

Material y métodos: Es un estudio descriptivo longitudinal donde han participado 6 pacientes, 5 en tratamiento previo con múltiples dosis de insulina y 1 con otro AID; seleccionadas según los criterios de indicación de AID. Primero, hemos medido la calidad de vida con el cuestionario EsQoL luego se les ha dado educación terapéutica estructurada y a los 3 meses se volvió a repetir el mismo cuestionario. Análisis estadístico con el paquete SPSS 26, usando para la parte descriptiva las medias y la desviación estándar (DE), Shapiro Wilk para la prueba de normalidad y para el contraste de hipótesis la prueba de ANOVA.

Resultados: La media de edad de nuestra muestra es 38,7 años (DE 7), siendo el 100% mujeres, con un promedio de 22 años de evolución de la enfermedad. Los resultados (tabla) muestran una mejoría de la calidad de vida global a los 3 meses del inicio del I CamAPS® FX0.

EsQoL	0 mees CamAPS® FX	3 meses CamAPS® FX	p
Total	122 (DE 22) Min. 103 Max 160	90 (DE 16) Min. 67 Max 114	0,041
Satisfacción	43 (DE 8) Min. 35 Max 58	30 (DE 8) Min. 22 Max 42	0,061

Impacto	47 (DE 11) Min. 39 Max 67	38 (DE 6) Min. 26 Max 45	0,061
Preocupación social	18 (DE 3) Min. 15 Max 23	13 (DE 4) Min. 9 Max 18	0,04
Preocupación por diabetes	13 (DE 2) Min. 11 Max 16	9 (DE 2) Min. 7 Max 13	0,03

Conclusiones: La calidad de vida total de las personas que usaron CamAPS® FX fue significativamente mejor a los 3 meses de su uso que antes de ello.