



P-031 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1 DEL HOSPITAL DE LA AXARQUÍA

L.I. Navas Vela, V. Kishore Doulatram Gamgaram, J. Gómez Pino, M.J. Vallejo Herrera y M. Tomé García

Hospital Regional Universitario de Málaga, Málaga, España.

Resumen

Introducción y objetivos: Desde hace 3 años se atiende en el Hospital Comarcal de la Axarquía a las personas con diabetes tipo 1 con terapia basal-bolo por facultativos pertenecientes a la Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición del Hospital Regional Universitario de Málaga. La atención a los pacientes en su Área Sanitaria evita desplazamientos y podría repercutir en un mejor seguimiento, control metabólico e incidencia de complicaciones. El objetivo de este trabajo es describir las características clínicas de los pacientes atendidos en esta consulta.

Material y métodos: Estudio observacional descriptivo transversal en personas con diabetes mellitus tipo 1 seguidas en la Consulta de Diabetes del Hospital Comarcal de La Axarquía. Los datos se obtuvieron de su historia clínica electrónica. El análisis se realizó utilizando el programa JAMOVI.

Resultados: Se recogieron datos de 335 personas con DM tipo 1. La edad media fue $42,9 \pm 14,8$ años (16-82). El 40% fueron mujeres. El IMC medio fue $26,6 \pm 5,27$ (15,1-51,1). El 22,9% eran fumadores y el 25,7% exfumadores. El 25,8% padecía hipertensión arterial y el 45,5% seguía tratamiento hipolipemiente. El 9,8% presentaba nefropatía diabética, el 32,4% retinopatía diabética y el 12,9% neuropatía diabética. La hemoglobina glicosilada media fue $7,70 \pm 1,15$. En cuanto al perfil de actividad de glucosa registrado por los sistemas de monitorización intermitente de glucosa, el uso del sensor fue $89,6 \pm 10,3\%$, la glucosa media $174 \pm 38,9$ mg/dl, la variabilidad de glucosa $37,6 \pm 7,65\%$, la glucosa media intersticial (GMI) $7,49 \pm 0,94\%$, el tiempo en rango (70-180 mg/dl) fue $56,6 \pm 18,5\%$, el tiempo por encima de rango (181-250 mg/dl) fue $23,9 \pm 8,78\%$, el tiempo en rango muy alto (> 250 mg/dl) fue $15,8 \pm 15,4\%$, el tiempo por debajo de rango (55-69 mg/dl) fue $3,24 \pm 3,21\%$ y el tiempo muy por debajo de rango (< 54 mg/dl) fue $0,6 \pm 1,52\%$. Respecto al uso de insulina basal, el 48,2% utilizaba Degludec, el 49,3% utilizaba Glargina U100 y el 2,5% restante utilizaba un análogo de insulina basal de primera generación. En cuanto a la insulina rápida, el 70,7% utilizaba Fiasp y el 29,3% restante, análogos de insulina rápida.

Conclusiones: La Consulta de Diabetes del Hospital Comarcal de La Axarquía atiende a pacientes de características complejas con un alto porcentaje de complicaciones microvasculares. Sería interesante observar la evolución de estos pacientes a largo plazo y analizar el impacto de la atención en el hospital comarcal en el cumplimiento de los objetivos glucémicos.