



## P-022 - REGISTRO DE DIABETES TIPO 1 EN NAVARRA: ANÁLISIS DEL PERIODO 2021-2022

Á. Alonso Echarte, X. Ayarza-Marien Arrizabalaga, J. Yoldi Urdiroz, J. Aguirre Castiella, F.J. Basterra Gortari, M. García Mouriz y M.J. Goñi Iriarte

Hospital Universitario de Navarra, Pamplona, España.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Existen datos controvertidos sobre el posible aumento de la incidencia de diabetes tipo 1 (DM1) en los últimos años, así como un aumento en relación a la infección COVID. En Navarra disponemos de un Registro de incidencia de DM1 (incluye todos los grupos de edad) desde 2009. El análisis periódico de los datos ha mostrado una estabilidad en la incidencia. Nuestro objetivo es analizar la incidencia de los años 2021-22 y comparar esta incidencia con la del periodo 2009-2020. Así mismo analizar el porcentaje de cetoacidosis (CAD) al debut y compararlo con el dato del mismo periodo previo.

**Material y métodos:** Estudio transversal descriptivo de todos los casos de DM1 incluidos en el registro poblacional de DM1 en Navarra en el periodo del 1 de enero de 2021 a 31 de diciembre de 2022. Se estiman las tasas de incidencia expresadas por 100.000 personas-año de riesgo y por grupos de edad. Para los cálculos de incidencia se utilizaron datos de población obtenidos del censo del Instituto Nacional de Estadística. Se analizan las incidencias totales y estratificadas por grupos de edad de ambos periodos. Así mismo se realiza un análisis descriptivo de la presentación como CAD al diagnóstico, y se compara con la del periodo previo. Para comparar proporciones se utilizó el test exacto de Fisher.

**Resultados:** En 2021 y 2022, se han registrado 119 nuevos casos, lo que supone una incidencia de 8,86 por 100.000 personas-año (IC95%: 6,75-11,41), no observándose diferencias significativas respecto a la incidencia durante el periodo 2009-2020, que fue de 8,12 (p: 0,5975). El grupo de mayor incidencia es el 10-14 años (36,87), seguido por el 5-9 años (25,26). El de menor incidencia es el de mayores de 45 años (2,36). No hubo diferencias significativas en la incidencia en ningún rango etario respecto al periodo 2009-2020. Durante el periodo 2021-2022, el 37,8% presentan CAD al debut, que resulta significativamente superior al 26,5% descrito en el periodo 2009-2020 (p: 0,014). El grupo 10-14 años presentó la mayor incidencia de CAD al debut (57,14%), seguido del grupo 0-4 años (50%). Sin embargo, en el periodo 2009-2020, el grupo con mayor incidencia de CAD al debut fue el 0-4 años (43,4%), seguido del grupo 10-14 años (28,5%). En el análisis estratificado por subgrupos etarios, no se encontraron diferencias significativas en el debut como CAD entre ambos periodos.

**Conclusiones:** Aunque en los últimos 2 años se registra un aumento de la incidencia de DM1, la diferencia respecto a lo objetivado en el periodo 2009-2020 no es significativa confirmando la

estabilización de la incidencia en nuestra comunidad. El aumento del número de diagnósticos en la forma grave de la enfermedad sugiere la necesidad de adoptar medidas encaminadas a un diagnóstico más temprano.