



## P-023 - SITUACIÓN ACTUAL DE LA POBLACIÓN CON DIABETES EN NAVARRA

J. Yoldi Urdirroz, X. Ayarza-Marien Arrizabalaga, Á. Alonso Echarte, J. de Carlos Artajo, M. García Mouriz, J. Basterra Gortari y M.J. Goñi Iriarte

Hospital Universitario de Navarra, Pamplona, España.

### Resumen

**Introducción:** La diabetes mellitus es una de las enfermedades crónicas que más ha incrementado su prevalencia en los últimos años. El control de los factores de riesgo cardiovascular y el *screening* de las complicaciones de la diabetes son elementos claves en el manejo de la diabetes.

**Objetivos:** Describir la prevalencia de la diabetes en Navarra, la monitorización de los factores de riesgo cardiovascular y su grado de control, y la realización de *screening* de las complicaciones y su variación en los últimos años.

**Material y métodos:** Los datos de este estudio observacional descriptivo se han obtenido de la base de datos "Atlas para monitorización de los cuidados en diabetes" que incluye a la población de Navarra, con diabetes, igual o mayor a 40 años con tarjeta sanitaria activa el 31 de diciembre de 2022. Se excluyen los casos de diabetes gestacional. Los casos provienen de los sistemas de información de atención primaria, mientras que los episodios correspondientes a hospitalizaciones se obtienen del Conjunto Mínimo de Datos Básicos.

**Resultados:** En Navarra en 2022 había 39.937 personas con diabetes de 40 o más años, siendo el 57,3% hombres. Esto supone una prevalencia de diabetes del 10,1%, superior al 8,6% en 2014. El porcentaje de personas con obesidad dentro de la población con diabetes ha disminuido (26,7 vs. 34,1%) respecto a 2014. La determinación de los factores de riesgo cardiovascular, al menos una vez al año, se ha realizado con mayor frecuencia en 2022 que en 2014. La medición de la Hb1Ac (75,1% en 2022 vs. 67,1% en 2014), LDL (70,9 vs. 68,1%), albuminuria (66,7 vs. 61,2%), y registro de la TA (59,2 vs. 55,7%). La exploración del pie diabético se mantiene estable (27,2 vs. 26,7%). En cuanto al control de estos factores, los pacientes con Hb1Ac < 7% (47,8% en 2022 vs. 44,2% en 2014), LDL < 100 mg/dl (41 vs. 28%) y albuminuria < 30 mg/día (54,2 vs. 50,3%) han aumentado. Ha disminuido el número de pacientes con TA < 140/80 mmHg (27,6 vs. 35,7%). Finalmente, atendiendo a la prevalencia de las complicaciones crónicas se observa un aumento de retinopatía/ceguera (130,8 vs. 93 por 100.000 pacientes) y del ingreso por complicaciones agudas (1,9 vs. 0,3 por 1.000 pacientes). En cambio, el ingreso por insuficiencia cardíaca ha disminuido (3,8 vs. 6,5%). Los ingresos por amputaciones, IAM o ACV presentan datos similares en los años estudiados.

**Conclusiones:** La prevalencia de diabetes en personas adultas en Navarra ha incrementado en 1,5% respecto a 2014. En probable relación con los nuevos abordajes terapéuticos, se objetiva un mejor control glucémico, mayor determinación y mejor control de los factores de riesgo asociados.

Sin embargo, no se ha logrado completamente plasmar esa mejoría en disminución de complicaciones agudas o de los ingresos por complicaciones crónicas.