



P-046 - CONSECUENCIAS DEL CAMBIO DE MONITORIZACIÓN *FLASH* A CONTINUA DEL SISTEMA FREESTYLE LIBRE 2

I. Borrego Soriano, P. Vázquez Pérez, Ó. Moreno Domínguez, B. Barquiel Alcalá, E. García Pérez de Sevilla, N. Hillman Gadea y N. González Pérez de Villar

Hospital Universitario La Paz, Madrid, España.

Resumen

Introducción y objetivos: Durante la primera quincena de octubre de 2023 se produjo en España una actualización en el sistema Freestyle Libre 2, de manera que a la monitorización *flash* de glucosa se añadió la monitorización continua. Este hecho repercute en la información que obtienen las personas con DM usuarias del sistema y, por tanto, también puede suponer diferencias en sus decisiones y resultados metabólicos. Nuestros objetivos consisten en analizar si existen diferencias en el uso del dispositivo de monitorización de glucosa Freestyle Libre 2 tras el paso de *flash* a continuo, y describir si dichas diferencias suponen cambios en los parámetros de glucometría.

Material y métodos: Se realizó un estudio observacional retrospectivo comparando los datos obtenidos en dos fechas diferentes: 9 de julio de 2023 (monitorización *flash*) y 30 de noviembre de 2023 (monitorización continua). Se seleccionaron los datos de uso del sensor y de glucometría a través de la base de Libreview de los pacientes dados de alta en la plataforma y vinculados con nuestra Unidad de Diabetes. Para el análisis estadístico se utilizó el programa IBM SPSS26 Statistics.

Resultados: El cambio del dispositivo de monitorización de glucosa Freestyle Libre 2 de *flash* a continuo ha supuesto un aumento medio de las visitas a la aplicación con respecto a los escaneos previos (16,3 vs. 9,3, $p < 0,001$), así como un mayor uso del dispositivo (86 vs. 82,7%, $p < 0,001$). Hemos encontrado diferencias significativas en diversos parámetros de glucometría, con una reducción media del TBR y de los eventos de glucosa baja, con un leve incremento, aunque significativo, del valor de glucosa promedio, del GMI y del TAR, sin diferencias en el coeficiente de variación (tabla).

Resultados

| | Julio 2023 | Noviembre 2023 | p |
|--------------------------|-----------------|-----------------|---------|
| N | 1.742 pacientes | 1.742 pacientes | |
| Glucosa promedio (mg/dL) | 160 | 162 | < 0,05 |
| CV (%) | 36 | 34 | < 0,44 |
| GMI (%) | 7 | 7,1 | < 0,019 |
| TIR (%) | 51,2 | 50 | < 0,008 |

| | | | |
|----------------------------------|-------|------|---------|
| TBR (%) | 4,6 | 4 | < 0,001 |
| TAR (%) | 44 | 46 | < 0,001 |
| Eventos de glucosa baja | 0,527 | 0,5 | < 0,024 |
| Uso del sensor (%) | 82,7 | 86 | < 0,001 |
| Escaneos/visitas a la aplicación | 9,3 | 16,3 | < 0,001 |

Conclusiones: El paso del dispositivo Freestyle Libre 2 de monitorización *flash* a continua de glucosa ha resultado en un mayor uso del sensor así como en un mayor número de visitas diarias a la aplicación. Este mayor uso puede ser responsable de la reducción en el número de hipoglucemias (confirmado por TBR y eventos de glucosa baja). Es preciso confirmar estos resultados una vez pasada la novedad del cambio.