



P-067 - ¿CONSEGUIMOS MEJORÍA EN NUESTROS PACIENTES DIABÉTICOS SOLO CON EL USO DE MEDIDOR CONTINUO DE GLUCOSA?

I. García Herrero, M.D. García García, M. Garrido Pérez-Cuadrado, I. Río Moso, E. Albaladejo García, F. Puche Louzan y M. Cuenca Cegarra

EAP San Antón, Cartagena, España.

Resumen

Introducción: Cierto es que, los sensores de medición continua de glucosa no curan la diabetes, pero si nos pueden resultar muy útiles a la hora de tratar de conseguir un buen control metabólico. Por tanto lo que vamos a tratar de demostrar es cuál es el grado de control metabólico que tienen nuestros usuarios cuando tratan de mejorar su TIR (tiempo en rango) tanto con tratamiento como con medidas higienicodietéticas.

Objetivos: Objetivo principal: valorar si existen mejoras en cuanto a glucemias medias, tiempo en hipoglucemia, tiempo en hiperglucemia y GMI cuando mejoramos el TIR de nuestros usuarios. Objetivos secundarios: 1. Tratar de cuantificar esa mejoría. 2. Ver relación entre lecturas día vs. TIR > 70% y si tiene incidencia el número de lecturas con relación al TIR.

Material y métodos: Estudio descriptivo retrospectivo observacional de casos control. Los datos los recogeremos de la *app* Libreview. n: todos los usuarios de la región de Murcia que usan el sensor Freestyle libre y libre2 y que tengan descargas con la *app* Libreview. Fecha de corte: 19 de mayo 2023. Descartaremos a los que no hayan realizado descargas en la última semana, también a aquellos que no hayan tenido operativo el sensor un mínimo de un 70% del tiempo. Con todo ello tenemos una población (n) de 2.053 usuarios. n_1 = aquellos que tienen un TIR < 70% (1.345) = 65,51%; n_2 = aquellos que tienen un TIR > = 70% (708) = 34,49%. Seguidamente veremos glucemia capilar media según TIR, también los promedios de tiempo en hipoglucemia e hiperglucemia y, finalmente el GMI.

Resultados: En cuanto a lecturas vs. TIR > 70%, vemos que con descargas en la última semana tenemos un total de 2.533 usuarios, de los cuales con menos de 15 lecturas son: 86,18% (2.183) y de estos: con TIR 70% 12,60% (625). Con más de 16 lecturas/día 13,82% (349), TIR 70% 55,30% (193).

| | GB MEDIA mg/dl | | Eventos hipoglucemia | | Eventos hiperglucemia | | GMI |
|------------|-------------------|-------|-------------------------|--------|--------------------------|---------|-------------|
| Totales | 170,23 | | 3,86% | | 13,89% | | 7,27 |
| TIR < 70% | 181,02 | 6,33% | 3,91% | 1,29% | 17,28% | 24,40% | 7,64 5,09% |
| TIR >= 70% | 136,19 | -20% | 3,55% | -8,03% | 1,90% | -86,32% | 6,56 -9,76% |

Conclusiones: Los pacientes que mantienen un TIR superior al 70% mejoran todos los valores que hemos medido, tanto glucemia media, como episodios de hipo e hiperglucemia, y también mejor GMI. Por otra parte, vemos que aumentar el número de lecturas lleva aparejado una mejoría en el TIR. Por tanto, podemos decir que la mejoría del TIR lleva implícita una mejoría en todos los demás valores que medimos. Por último concluimos que debemos implicar al usuario haciéndole aumentar el número de lecturas día, consiguiendo, en la mayoría de los casos una mejoría del control metabólico.