



## P-049 - EFECTO DE LA MONITORIZACIÓN *FLASH* DE GLUCOSA EN LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON DM1

V. Siles-Guerrero, J.M. Guardia-Baena, M. Hayón-Ponce, A. Muñoz-Garach y M. López de la Torre-Casares

Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada, España.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** A pesar de las múltiples ventajas conocidas de la monitorización *flash* de glucosa (MFG), muy pocos estudios han evidenciado una mejoría verdadera en la calidad de vida global del paciente. Por ello nuestro objetivo consiste en evaluar, mediante el cuestionario validado de calidad de vida específico para la diabetes mellitus: versión española: (EsDQOL) si verdaderamente existen estas diferencias en nuestra población.

**Material y métodos:** Se ha realizado un estudio observacional y prospectivo comparando la calidad de vida en pacientes con DM1 previo a MFG y tras 6 meses de su uso en una cohorte de 89 pacientes desde el 1 de enero de 2021 hasta el 19 de septiembre de 2023 empleando el EsDQOL que mide cuatro variables: satisfacción, impacto, preocupación social y preocupación sobre la diabetes. La puntuación total varía de 43 a 215 correspondiendo a mayor puntuación, una peor calidad de vida. Se emplearon los test de Kolmogorov-Smirnov, t de Student y test de Wilcoxon.

**Resultados:** Fueron estudiados 89 pacientes con un 63% de mujeres con una edad media de  $42 \pm 14,1$  años con  $10,8 \pm 8,3$  años de evolución de DM1 obteniendo una mejoría ( $p < 0,05$ ) en la calidad de vida comparando cada uno de los 4 ítems por separado y de forma global en el cuestionario EsDQOL (96 [63-125] vs. 79 [58-101]).

**Conclusiones:** Además de las ya conocidas ventajas en las variables de control glucémico, podemos concluir que en nuestra población de estudio, la implantación de la MFG ha supuesto una mejoría en la calidad de vida de nuestros pacientes con DM1, disminuyendo sus preocupaciones por aspectos sociales y laborales y sobre los efectos futuros de la diabetes mejorando a su vez el impacto y la satisfacción con el tratamiento recibido.