



## P-061 - EMOCIONES Y CONTROL GLUCÉMICO EN DM1

M.A. Rivas Carro<sup>a</sup>, J. Moreno Fernández<sup>d</sup>, M.J. Ferreira Díaz<sup>a</sup>, I. Rivas Fernández<sup>a</sup>, P. López Eimil<sup>b</sup>, C. Gil Mouce<sup>b</sup>, J.M. de Matías Leralta<sup>b</sup>, J.I. Vidal Pardo<sup>b</sup> y M. Pazos Couselo<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Escuela de Enfermería de Lugo, Universidad de Santiago Campus Lugo USC Hospital Universitario Lucus Augusti, Lugo, España. <sup>b</sup>Hospital Universitario Lucus Augusti, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Educación Diabetológica, Lugo, España. <sup>c</sup>Facultad de Enfermería de Santiago, Universidad de Santiago de Compostela, USC, Santiago, España. <sup>d</sup>Hospital General Universitario de Ciudad Real, Ciudad Real, España.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Los estados emocionales tienen influencia en parámetros fisiológicos determinados, sin embargo, no existe una amplia experiencia en cómo afectan a la glucosa. El objetivo de este trabajo es estudiar las diferencias en las variables glucométricas medidas mediante monitorización continua de glucosa (MCG) en función de las emociones predominantes positivas o negativas.

**Material y métodos:** Estudio observacional de carácter prospectivo. Se analizaron las variables glucométricas glucosa media intersticial (GMI), coeficiente de variación, HbA<sub>1c</sub>, TIR (70-180 mg/dL), TAR (> 180 mg/dL), TBR (< 70 mg/dL) y registro de emociones (seguridad, alegría, miedo, enfado y tristeza), en pacientes con diabetes mellitus tipo1 (DM1) con más de 6 meses de experiencia con MCG con el dispositivo Freestyle Libre 2 de Abbot. En función del tipo de emoción predominante se clasificó a los pacientes en 2 grupos (emociones positivas y negativas) y se analizaron las diferencias entre los grupos.

**Resultados:** Se incluyeron 205 pacientes (edad media 40,9 ± 14,4 años). Los resultados glucométricos se muestran en la tabla. Promedio de emociones 16,6 ± 6,9. La edad media de los individuos del grupo 2 fue mayor que los del grupo 1 (43 ± 14,2 vs. 39,3 ± 14,0 p = 0,036).

Variable	Media ± DE
GC (mg/dL)	170,2 ± 41,4
Coeficiente de variación (%)	37,5 ± 7,4
HbA <sub>1c</sub> (%)	7,4 ± 0,9
TIR (70-180 mg/dL)	56,7 ± 20
TAR (> 180 mg/dL)	38,2 ± 21,3
TBR(< 70 mg/dL)	5,0 ± 5,4

Variable	Grupo 1: predominio de emociones negativas (n = 89)	Grupo 2: predominio de emociones positivas (n = 109)	Significación
HbA <sub>1c</sub>	8,0 ± 0,9	7,0 ± 0,7	p < 0,001

GC (mg/dL)	195,8 ± 40,1	150,6 ± 29,4	p < 0,001
CV (%)	38,7 ± 7,7	36,7 ± 7,1	p = 0,016
TIR (70-180 mg/dL)	44,4 ± 17,4	66,2 ± 16,4	p < 0,001
TAR (> 180 mg/dL)	51,9 ± 18,5	27,7 ± 16,9	p < 0,001
TBR (< 70 mg/dL)	3,7 ± 4,6	6,1 ± 5,7	p = 0,001

GC: glucosa media intersticial; MCG: monitorización continua de glucosa; TIR: time in range; TBR: time before range; TAR: time above range; CV: coeficiente de variación. Los datos se muestran como media ± desviación estándar.

**Conclusiones:** Los sujetos en los que predominaban las emociones positivas presentaron una menor HbA<sub>1c</sub>, glucosa media y TIR que en el grupo con predominio de emociones negativas.