



## P-062 - EVALUACIÓN DE LA MONITORIZACIÓN REMOTA DE LA DIABETES GESTACIONAL CON EL USO DE CONTOURDIABETES APP Y EL PORTAL GLUCOCONTRO.ONLINE

M. Penalba Martínez y L. López Ordoñez

Hospital Universitari i Politècnic La Fe, Valencia, España.

### Resumen

**Introducción:** La diabetes gestacional supone un período en el que las pacientes han de realizar múltiples controles glucémicos, con objetivos más exigentes pre y posprandiales. Es necesario registrar glucemia y hora en el que se ha realizado pues de ello dependerá el inicio del tratamiento con insulina y ajustes posteriores. Las pacientes han de invertir tiempo en el registro pormenorizado de los datos y los profesionales sanitarios en la evaluación de estos. El registro en la libreta de glucemias no garantiza la exactitud ni la fiabilidad de estos valores. Este estudio plantea la valoración del uso de CONTOUR®DIABETES app para registrar las glucemias y de la web GlucoContro.online para su evaluación tanto en pacientes como profesionales que las atienden.

**Objetivos:** Conocer la experiencia del profesional sanitario y de pacientes con diabetes gestacional con la monitorización remota de glucemia, basándose en aspectos como: valoración general, gustos y disgustos, oportunidades de mejora. Obtener la valoración del profesional sanitario y de las pacientes con diabetes gestacional con monitoreo remoto, en términos de facilidad de uso, comodidad, adaptación, eficiencia.

**Material y métodos:** Nueve profesionales enfermeros de distintos centros en España, invitaron al estudio a 48 pacientes con diabetes gestacional. Las pacientes recibieron un glucómetro CONTOUR®NEXT, se les explicó su manejo, se instalaron CONTOUR®DIABETES app en su teléfono móvil y se les dio de alta en la web GlucoContro.online. 15 días después contestaron las pacientes un cuestionario. Tras tener los cuestionarios contestados de las pacientes, se les pasó otro cuestionario a los profesionales sanitarios.

**Resultados:** 9 de cada 10 profesionales respondieron que la experiencia con GlucoContro.online fue buena/ muy buena, el 55,6% la valoran muy visual, 9 de cada 10 muy práctica y el 100% que favorece la telemedicina. 9,4 de 10 recomendarían el portal a otros profesionales. El 90% de los pacientes valoraron la descarga de CONTOUR®DIABETES y vinculación del glucómetro CONTOUR®NEXT muy fácil y que les ayudó mucho a seguir su tratamiento. 9 de cada 10 valoraron que GlucoContro.online les ayudó a visualizar las glucemias. De cada 10 satisfizo a 9,1 y 9,2 la recomendarían a otras pacientes.

**Conclusiones:** Los profesionales sanitarios valoran el portal GlucoContro.online como intuitivo,

eficaz y que facilita la gestión, destacando la practicidad y lo visual a la hora del análisis de los registros glucémicos, así como que favorece la visita telemática e implica a las pacientes. De cada 10, 9,4 lo recomendarían a otros profesionales sanitarios. Las pacientes valoran fácil descargar CONTOUR® DIABETES *app* y vincular el glucómetro, así como compartir los datos con el profesional sanitario lo cual les hizo sentir tranquilas y acompañadas y destacaron como muy buena la visibilidad de las glucemias con código de colores.