



P-054 - EVOLUCIÓN DE LOS PARÁMETROS GLUCOMÉTRICOS EVALUADOS MEDIANTE EL SISTEMA FREESTYLE LIBRE EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1: ANÁLISIS RETROSPECTIVO A 2 AÑOS

E.M. Silva Ayala, M. Ferres Prat, M. Campos Gil, L. Molero Fornieles, M. López Vázquez, M. Pérez Maraver y J. Caballero Corchuelo

Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de Bellvitge-IDIBELL, L'Hospitalet de Llobregat, España.

Resumen

Introducción y objetivos: El sistema Freestyle Libre (FSL) ha demostrado beneficios en el control glucémico en pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM1). La mayoría de los estudios han evaluado su eficacia a los 6-12 meses. El objetivo del presente estudio es analizar el efecto a largo plazo.

Material y métodos: Se realizó un estudio retrospectivo de pacientes con DM1 a los 2 años de utilizar FSL. Además de las características epidemiológicas, las relacionadas con la DM y sus complicaciones se analizó la evolución de los parámetros glucométricos durante 14 días en los siguientes períodos: las 2 primeras semanas de uso del sensor, a los 6, 12 y 24 meses. Solo se incluyeron los pacientes con uso del sensor > 70% en todos los períodos.

Resultados: Se incluyeron 78 pacientes (56,4% varones, edad $46,7 \pm 12,5$ años, años de evolución de DM $22,4 \pm 13,5$). La HbA_{1c} antes de utilizar FSL era $7,7 \pm 0,8$. Datos de monitorización de glucosa iniciales: glucosa media $165,5 \pm 26$ mg/dl; %tiempo 70-180 mg/dl 56 ± 13 ; %tiempo 181-250 mg/dl 25 ± 7 ; %tiempo > 250 mg/dl $12,9 \pm 10,4$; % tiempo 69-54 mg/dl $4,4 \pm 3,2$; %tiempo < 54 mg/dl $1,7 \pm 3,4$; coeficiente de variación (CV) $39,4 \pm 5,9$. El %tiempo < 54 mg/dl y el CV disminuyeron de forma significativa en todos los períodos respecto al inicio (%tiempo < 54: 6 meses $0,7 \pm 1,7$, 12 meses $0,7 \pm 1,2$, 24 meses $0,7 \pm 1,5$, $p < 0,05$; CV 6 meses $37,2 \pm 5,4$, 12 meses $37,2 \pm 5,4$, 24 meses $38,1 \pm 5,8$, $p < 0,05$). El % tiempo < 70 mg/dl disminuyó a los 2 años respecto al inicio ($3,6 \pm 3,2$, $p < 0,05$). No se observaron diferencias significativas en el resto de variables glucométricas ni en la HbA_{1c} entre los distintos períodos evaluados.

Conclusiones: El uso de FSL se asoció a una disminución del tiempo en hipoglucemia y del CV que se mantuvo a los 2 años.