



P-058 - RELACIÓN ENTRE LOS PARÁMETROS ANALÍTICOS Y GLUCOMÉTRICOS EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 Y MONITORIZACIÓN *FLASH* DE GLUCOSA

R. Palomares Ortega, D. Lavinia Marginean, P. Pérez Reyes, V. Torres Herrera y M.á. Gálvez Moreno

Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba, España.

Resumen

Objetivos: Determinar la existencia de relación entre hemoglobina glicosilada (HbA_{1c}) y parámetros de control glucémico de la monitorización *flash* de glucosa (MFG) en pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM-1).

Material y métodos: Estudio observacional, transversal y analítico de una cohorte de pacientes con DM-1 de más de 2 años desde el diagnóstico, en seguimiento en consultas de Endocrinología del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba. Se han recogido datos demográficos, analíticos y glucométricos procedentes de la MFG (LibreView) de los 90 días previos a la visita, coincidiendo temporalmente con la determinación analítica de HbA_{1c}.

Resultados: Se incluyeron 127 pacientes, 58,3% mujeres con edad media de $38,85 \pm 11,46$ años, IMC de $25,91 \pm 4,31$ kg/m² y $19,83 \pm 10,44$ años de evolución de la DM-1. En cuanto al grado de control, 52,8% de los pacientes presentaron HbA_{1c} por debajo de 7%, 54,5% GMI por debajo de 7%, 34,6% CV por debajo de 36% y 35,4% tiempo en rango (TIR) por encima de 70% (diabetes estable). En el análisis de correlación observamos una relación significativa positiva entre HbA_{1c} y GMI ($\rho = 0,800$; $p < 0,001$) y entre HbA_{1c} y CV ($\rho = 0,210$; $p = 0,02$) y una relación significativa y negativa entre HbA_{1c} y TIR ($\rho = -0,745$; $p < 0,001$). Por tanto, existe una relación estadísticamente significativa lineal y directa entre los parámetros de laboratorio (HbA_{1c}) y las glucométricas (GMI y CV) y lineal e inversa entre HbA_{1c} y TIR, valorados en un período de 90 días.

Conclusiones: Se demuestra una adecuada correlación entre los parámetros de control glucémico de laboratorio y los obtenidos a través de la MFG en pacientes con DM-1. La diabetes estable se asocia con mejores parámetros de control glucémico.