



## P-216 - VALORACIÓN DE LA MEJORA DEL PATRÓN SUEÑO-DESCANSO PARENTAL TRAS LOS PRIMEROS MESES DE INICIO CON TRATAMIENTO CON BOMBA DE INSULINA

A.M. Licerán Peralbo

Hospital Materno-Infantil de Jaén, Complejo Hospitalario de Jaén, Jaén, España.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La implantación de bombas de insulina en la edad pediátrica y adolescentes ha evidenciado mejora en el control glucémico y manejo de la diabetes. Asimismo, presupone un aumento en su calidad de vida y la de sus cuidadores. El objetivo de este estudio es analizar la satisfacción y la mejoría en el patrón de sueño-descanso en los padres y madres de niños con diabetes con reciente inicio con bomba de insulina.

**Material y métodos:** Se realizó una investigación cualitativa de una muestra de 25 núcleos familiares (20 con sistema de asa cerrada Minimed 780 y 5 con bomba parche GlucomenDayUp). Se llevó a cabo una puesta en común en cuatro grupos previa a entrega de cuestionarios. Se valoraron cuestiones como miedo a hipoglucemias, descanso nocturno y preocupación a complicaciones futuras. Se analizó la satisfacción global mediante un cuestionario estructurado. Se utilizaron preguntas de opción múltiple y escala Likert. La implantación de bombas se realizó entre septiembre de 2022 y noviembre de 2023. La recogida de cuestionarios finalizó a finales de diciembre de 2023, con participación de 23 de los 25 pacientes/familias propuestas. La edad media de los pacientes fue de 10,3.

**Resultados:** Tras el inicio de tratamiento con bomba de insulina, todos los participantes mejoraron su percepción ante la enfermedad y manifestaron aumento en la calidad de vida. Con respecto a las preguntas sobre el patrón sueño-descanso, un 77,4% de los padres han mejorado considerablemente sus horas de descanso. Pasando de 2-4 horas de descanso diario a 4-6h. El 22,6% restante continúa con el mismo patrón anterior (2-4 h). El 90,3% de los encuestados reconoce que la mejora del sueño es debida a menor miedo a hipoglucemias nocturnas y mejor control de las glucemias diarias. Previo al inicio, un 13% de los pacientes dormían aún con alguno de sus progenitores. Tras la implantación de bomba de insulina, el 95,7% de los niños y adolescentes duermen en cama y habitación separada de los padres a las pocas semanas desde el inicio. Pese a las diferencias de tratamiento entre el sistema automático y el convencional, en los resultados obtenidos no se encontraron diferencias con respecto al patrón de descanso relacionadas directamente con el tipo de bomba.

**Conclusiones:** El inicio de terapia con bomba de infusión de insulina supone un cambio drástico en la rutina del núcleo familiar. Si bien el miedo a hipoglucemias nocturnas sigue estando presente en algunos participantes, la mayoría se mostraron más seguros al respecto con el nuevo tratamiento. Se

constató aumento de la independencia de los pacientes, tanto en niños como en adolescentes y un patrón de descanso nocturno parental mejorado.