



CO-052 - EFECTO DEL PERIODO VACACIONAL NAVIDEÑO EN EL CONTROL GLUCÉMICO DE SUJETOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 1 EVALUADO MEDIANTE GLUCOMETRÍA EN SENSORES *FLASH* DE GLUCOSA

V. Navas Moreno^a, F. Sebastián Valles^a, J. Jiménez Díaz^b, Í. Hernando Alday^c, M.M. Fandiño García^d, J. Garai Hierro^c y A. Arranz Martín^a

^aHospital Universitario de la Princesa, Madrid, España. ^bHospital Universitario Infanta Leonor, Madrid, España.

^cHospital Universitario de Basurto, Bilbao, España. ^dHospital Central de la Defensa, Madrid, España.

Resumen

Introducción y objetivos: Las vacaciones navideñas pueden afectar al peso y el control glucémico en la diabetes mellitus tipo 2 (DM2), pero su efecto en la diabetes mellitus tipo 1 (DM1) sigue siendo poco estudiado. Este estudio evaluó cómo las vacaciones navideñas afectan a individuos con DM1 que utilizan sistemas *flash* de monitorización continua de glucosa (MCG-F).

Material y métodos: Este estudio de cohorte longitudinal incluyó a 812 adultos diagnosticados de DM1 reclutados en tres hospitales españoles. Se recopilaban datos clínicos, antropométricos y socioeconómicos. Se registraron métricas de glucosa desde 14 días antes del 1 de enero, y antes del 1 de diciembre y del 1 de febrero como períodos de control. Se realizaron análisis ajustados para múltiples variables para evaluar el impacto de la temporada navideña en el control glucémico.

Resultados: El tiempo promedio en rango (TIR) durante las vacaciones ($60,0 \pm 17,2\%$) fue menor en comparación con diciembre ($61,9 \pm 17,2\%$, $p < 0,001$) y febrero ($61,7 \pm 17,7\%$, $p < 0,001$) y mayor durante la Navidad ($35,8 \pm 18,2\%$) en comparación con diciembre ($34,1 \pm 18,3\%$, $p < 0,001$) y febrero ($34,2 \pm 18,4\%$, $p < 0,001$). El coeficiente de variación y glucosa promedio ($p < 180$ mg/dL) en un 1,8% ($\beta = 1,75$, $p = 0,016$).

Conclusiones: Las vacaciones navideñas están asociadas con un deterioro leve y reversible en las métricas de glucosa en individuos con DM1 que utilizan MCG-F, independientemente de factores adicionales que puedan influir. Estos hallazgos pueden ser útiles para asesorar a personas con diabetes durante la temporada festiva y reconocer posibles sesgos en estudios que midan el control glucémico durante este período.