



## CO-052 - EFECTO DEL PERIODO VACACIONAL NAVIDEÑO EN EL CONTROL GLUCÉMICO DE SUJETOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 1 EVALUADO MEDIANTE GLUCOMETRÍA EN SENSORES *FLASH* DE GLUCOSA

V. Navas Moreno<sup>a</sup>, F. Sebastián Valles<sup>a</sup>, J. Jiménez Díaz<sup>b</sup>, Í. Hernando Alday<sup>c</sup>, M.M. Fandiño García<sup>d</sup>, J. Garai Hierro<sup>c</sup> y A. Arranz Martín<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario de la Princesa, Madrid, España. <sup>b</sup>Hospital Universitario Infanta Leonor, Madrid, España.

<sup>c</sup>Hospital Universitario de Basurto, Bilbao, España. <sup>d</sup>Hospital Central de la Defensa, Madrid, España.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Las vacaciones navideñas pueden afectar al peso y el control glucémico en la diabetes mellitus tipo 2 (DM2), pero su efecto en la diabetes mellitus tipo 1 (DM1) sigue siendo poco estudiado. Este estudio evaluó cómo las vacaciones navideñas afectan a individuos con DM1 que utilizan sistemas *flash* de monitorización continua de glucosa (MCG-F).

**Material y métodos:** Este estudio de cohorte longitudinal incluyó a 812 adultos diagnosticados de DM1 reclutados en tres hospitales españoles. Se recopilaban datos clínicos, antropométricos y socioeconómicos. Se registraron métricas de glucosa desde 14 días antes del 1 de enero, y antes del 1 de diciembre y del 1 de febrero como períodos de control. Se realizaron análisis ajustados para múltiples variables para evaluar el impacto de la temporada navideña en el control glucémico.

**Resultados:** El tiempo promedio en rango (TIR) durante las vacaciones ( $60,0 \pm 17,2\%$ ) fue menor en comparación con diciembre ( $61,9 \pm 17,2\%$ ,  $p < 0,001$ ) y febrero ( $61,7 \pm 17,7\%$ ,  $p < 0,001$ ) y mayor durante la Navidad ( $35,8 \pm 18,2\%$ ) en comparación con diciembre ( $34,1 \pm 18,3\%$ ,  $p < 0,001$ ) y febrero ( $34,2 \pm 18,4\%$ ,  $p < 0,001$ ). El coeficiente de variación y glucosa promedio ( $p < 180$  mg/dL) en un 1,8% ( $\beta = 1,75$ ,  $p = 0,016$ ).

**Conclusiones:** Las vacaciones navideñas están asociadas con un deterioro leve y reversible en las métricas de glucosa en individuos con DM1 que utilizan MCG-F, independientemente de factores adicionales que puedan influir. Estos hallazgos pueden ser útiles para asesorar a personas con diabetes durante la temporada festiva y reconocer posibles sesgos en estudios que midan el control glucémico durante este período.