



CO-010 - IMPACTO DE SEMAGLUTIDA ORAL SOBRE COMPOSICIÓN CORPORAL EN ADULTOS CON OBESIDAD Y DIABETES MELLITUS TIPO 2

B. Rodríguez Jiménez, P. Rodríguez de Vera Gómez, S. Belmonte Lomas, Á.M. Mesa Díaz, E. Torrecillas del Castillo, C. Morales Portillo y M.A. Martínez Brocca

Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla, España.

Resumen

Introducción y objetivos: Los análogos del receptor de GLP-1 (AR-GLP1) han transformado el manejo de la diabetes mellitus tipo 2 (DM2), logrando mejoras significativas en el control metabólico y la disminución de eventos cardiovasculares mayores. El objetivo de este estudio es analizar cómo semaglutida oral impacta en los parámetros de composición corporal en una población de pacientes con obesidad y DM2 que utilizan este medicamento por primera vez, en situaciones de vida real.

Material y métodos: Estudio cuasiexperimental retrospectivo con seguimiento a 6 meses. Se incluyeron personas > 18 años con DM2 y obesidad, sin antecedentes de tratamiento con AR-GLP1. Los parámetros de composición corporal se analizaron mediante impedancia bioeléctrica (BIA) utilizando un analizador DSM-BIA multifrecuencia segmental. La diferencia de medias se expresó acompañada del intervalo de confianza al 95% (IC95%).

Resultados: Un total de 203 pacientes fueron seleccionados inicialmente como posibles candidatos del estudio, de los cuales se seleccionaron 33 pacientes. La edad media de los participantes fue de $61,8 \pm 7$ años, con un 33,3% de mujeres, IMC medio $34,2 \pm 3,9$ kg/m² y duración de la enfermedad $53,6 \pm 6,5$ años. Tras 6 meses de seguimiento, los pacientes experimentaron una reducción de peso de $9,4 \pm 5,9\%$; observamos que la pérdida de peso fue principalmente secundaria a una reducción de masa grasa -8 kg (IC95% [-9,7; -6,2], $p < 0,001$), mucho mayor que la reducción de masa libre de grasa $-0,7$ kg (IC95% [-1,5; 0,2], $p = 0,112$). Así mismo, el área visceral grasa disminuyó $-42,3$ cm² (IC95% [-52,9; -31,8], $p < 0,001$). El ángulo de fase no experimentó cambios significativos durante el seguimiento $[-0,1^\circ$ (IC95%[-0,2; 0], $p = 0,068$). Analíticamente, el control glucémico y perfil lipídico de los pacientes mejoró significativamente, con una reducción del colesterol total $-49,4$ mg/dl (IC95% [-70; -28,8], $p < 0,001$) y de la HbA_{1c} -3% (IC95% [-3,7; -2,2], $p < 0,001$). Esto supuso que el 75,8% de los participantes alcanzase un control metabólico óptimo.

Conclusiones: La semaglutida emerge como una opción terapéutica prometedora, especialmente en pacientes con DM2 y obesidad. Sus beneficios incluyen mejoras en los parámetros de composición corporal, con notables reducciones en la masa grasa sin afectar la masa magra. Además, ejerce una influencia positiva sobre el control glucémico y el estado metabólico. La inclusión de la BIA en la práctica clínica permite la evaluación del impacto de los medicamentos antidiabéticos en el organismo desde una perspectiva novedosa, abriendo la puerta a investigaciones futuras.