



## CO-037 - EVALUACIÓN DEL EFECTO DE UN PROGRAMA DE INTERVENCIÓN GRUPAL Y APOYO ENTRE IGUALES *ONLINE* PARA LA REDUCCIÓN DEL IMPACTO BIOPSICOLÓGICO CAUSADO POR EL COVID-19 EN PERSONAS CON DIABETES MELLITUS TIPO 1. ESTUDIO PSICOVIDI@BETES

M. Carreira<sup>a</sup>, A. Horna<sup>a</sup>, E. Varela-Moreno<sup>b</sup>, M. Domínguez<sup>c</sup>, N. Guerrero<sup>c</sup>, M.T. Anarte-Ortiz<sup>a</sup> y M.S. Ruiz de Adana<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico, Facultad de Psicología, Universidad de Málaga, Málaga, España. <sup>b</sup>Unidad de Investigación e Innovación, Hospital Universitario Costa del Sol, Marbella, Red de Investigación en Cronicidad, Atención Primaria y Promoción de la Salud (RICAPPS), Málaga, España.

<sup>c</sup>Unidad de Diabetes, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA), Hospital Regional Universitario, Universidad de Málaga. CIBERDEM, Málaga, España.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluación de un programa de intervención grupal y apoyo entre iguales online de apoyo psicoeducativo y médico para personas con diabetes tipo 1 (PCDT1) con reciente inicio de su enfermedad (debut) o con necesidad de un mejor control metabólico.

**Material y métodos:** El programa consistió en 10 sesiones en formato híbrido (*online* y presencial) debido a las necesidades manifestadas por los participantes. Estuvo compuesto de una parte médico-sanitaria de refuerzo educativo sobre conocimientos, habilidades y actitudes básicas para el control de la diabetes y otra psicológica, cognitivo-conductual. Se evaluaron al inicio y posprograma las siguientes variables: 1. Biomédicas (hemoglobina glicosilada y tiempos glucémicos derivados de los sistemas de MFG -Free Style-). 2. Psicológicas (distrés o malestar relacionado con la diabetes, Diabetes Distress Scale -DDS-; depresión, Inventario de Depresión de Beck-Cribado Rápido -BDI-FS-; ansiedad, Escala para el Trastorno de Ansiedad Generalizada -GAD-7- y miedo a las hipoglucemias, Cuestionario de miedo a las hipoglucemias -FH-15-).

**Resultados:** En el programa han participado 18 PCDT1, de los cuales han realizado las dos evaluaciones 15 personas. La media de edad fue de 49,60 ( $\pm$  16,83) años y una media de 11,82 ( $\pm$  14,2) años con diabetes (33,3% menos de 3 años). No se encuentran diferencias significativas entre las variables estudiadas al final del estudio con respecto a la situación basal. A nivel basal, los participantes con menos de 3 años de evolución mostraban menores puntuaciones en GAD-7 ( $p = 0,028$ ) que aquellos con más de 3 años, sin embargo, este resultado no se mantiene después del programa. Por otra parte, se encuentran mayores puntuaciones en las mujeres con respecto a los hombres basales en FH-15 ( $p = 0,036$ ), GAD-7 ( $0,001$ ), y en BDI-FS ( $p = 0,042$ ), manteniéndose estas diferencias en FH-15 ( $p = 0,020$ ) después del programa, continuando siendo mayor la puntuación en las mujeres.

**Conclusiones:** Los resultados obtenidos no muestran diferencias significativas en las variables

estudiadas después del programa de intervención. Sí parece que otros aspectos relacionados como tiempo con diabetes y el sexo, en este caso ser mujer, podrían incidir en los resultados de este programa. Estos resultados indican la posible necesidad de apoyo psicológico personalizado en aquellos casos en los que el estado psicológico pueda suponer una barrera para cualquier estrategia de tratamiento. No obstante, sería recomendable comparar estos resultados con personas con las mismas características que no han asistido al programa para poder realizar análisis concluyentes.