



CO-042 - EFECTOS DE LA VACUNACIÓN COVID-19 EN LA DIABETES TIPO 1. ESTUDIO COVID-SED1

M. Brito^a, F. Gómez Peralta^b, E. Menéndez^c, S. Conde^d, P. Abellán^e, M. Beléndez^f y A. Pérez^g

^aServicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Puerta de Hierro, Madrid, España. ^bUnidad de Endocrinología y Nutrición, Hospital General de Segovia, Segovia, España. ^cServicio de Endocrinología y Nutrición; Hospital Universitario Central Asturias, Oviedo, España. ^dCentro de Salud de Barbastro, Barbastro, España. ^eServicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital de Castellón, Castellón, España. ^fUniversidad de Alicante, Alicante, España. ^gServicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), Institut de Recerca de Sant Pau (IIB Sant Pau), CIBER de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (CIBERDEM), Barcelona, España.

Resumen

Objetivos: Describir el impacto metabólico y clínico de la vacunación contra la COVID-19 en la población española con diabetes mellitus tipo 1 (DM1).

Material y métodos: Se realizó un estudio observacional retrospectivo en hospitales públicos españoles previamente incluidos en el estudio SED1. Se incluyeron adultos y niños con DM1 y se revisaron sus historias clínicas. Se analizaron datos clínicos, de laboratorio y glucométricas derivados de monitorización continua de glucosa (MCG) antes y después de la primera vacunación contra la COVID-19.

Resultados: Un total de 26 centros y 228 pacientes aceptaron participar en esta nueva fase del estudio anterior SED1 y 187 fueron finalmente evaluables ($37,5 \pm 15,6$ años, 56,7% mujeres). Un 94,58% de la muestra estaba vacunada, y este porcentaje aumentaba cuando el nivel de estudios era mayor ($p = 0,027$). El nivel de HbA_{1c} se redujo después de la vacunación (media \pm DE, mg/dl): prevacunación $7,42 \pm 0,96$; postvacunación $7,23 \pm 1,03$, ($-0,19$; $p = 0,0006$). Un 31,9% de los pacientes (IC95%: 24,7-39,7) en el periodo prevacunacional y un 45,0% (IC95%: 37,1-53,1) en el periodo posvacunal presentaron HbA_{1c} $< 7\%$ ($p < 0,001$). Las glucométricas del MCG fueron numéricamente mejores después de la vacunación.

Métricas MCG en cada uno de los momentos de evaluación

	Prevacunas	Posvacunas	p *
Escaneos medios diarios usando el sensor FSL (n = 85)	9,89 \pm 5,64	10,33 \pm 6,58	0,314
Valor medio de glucemias registradas (n = 113)	158,64 \pm 31,72	156,21 \pm 32,88	0,200
Coefficiente de variación glucémica (n = 110)	37,32 \pm 6,43	36,30 \pm 6,79	0,096
Tiempo en rango (70-180 mg/dl) (%) (n = 117)	62,83 \pm 16,64	64,38 \pm 17,25	0,192
Tiempo que permanece por debajo de 70 mg/dl (%) (n = 114)	4,76 \pm 4,65	4,33 \pm 3,78	0,247

Tiempo que permanece por debajo de 54 mg/dl (%) (n = 112)	1,02 ± 3,27	1,04 ± 3,65	0,900
Número de eventos de glucosa baja (n = 83)	8,05 ± 7,04	7,64 ± 7,00	0,549
Duración promedio de los eventos de hipoglucemia (min) (n = 83)	66,83 ± 48,62	68,20 ± 58,5	0,799
Tiempo que permanece por encima de 180 mg/dl (%) (n = 107)	21,62 ± 9,89	20,59 ± 9,06	0,188
Tiempo que permanece por encima de 250 mg/dl (%) (n = 107)	10,27 ± 11,52	10,24 ± 11,72	0,970
GMI (%) (n = 106)	7,18 ± 0,82	7,11 ± 0,83	0,257

Los datos se expresan en media ± DE. *Test t para muestras pareadas.

Conclusiones: La vacunación contra la COVID-19 tuvo una gran aceptación en la población española con DM1. Se observó una leve mejoría en el control glucémico después de la misma.