



## P-174 - ANÁLISIS DE RESULTADOS EN SALUD EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 TRATADOS CON BOMBAS DE INSULINA

B. Portela Martín-Esperanza, N. Palacios Paíno, C. Santiago Vázquez, A. Vidal Casariego y T. Martínez Ramonde

CHUAC, A Coruña, España.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** El análisis de resultados en salud en diabetes suele centrarse en parámetros como la HbA<sub>1c</sub>. El objetivo principal fue describir diferentes Resultados Reportados por el Paciente en pacientes con DM1 tratados con BICI.

**Material y métodos:** Se realizaron tres tipos de encuestas, antes y después de iniciar el tratamiento con BICI: encuesta de calidad de vida, cuestionario definitivo de miedo a la hipoglucemia (EsHFS) y encuesta de hipoglucemias inadvertidas (test de Clarke).

**Resultados:** Se reclutaron 20 pacientes consecutivos de la consulta de DM1. Los pacientes registraron puntuaciones más altas en la encuesta de calidad de vida después del inicio de BICI [26,4 (22,3) vs, 37,9 (4,5);  $p = 0,026$ ]. El 90% mostraron una reducción en la preocupación de sufrir hipoglucemias [66,5 (15,6) vs, 38,0 (15,0);  $p < 0,001$ ]. Tanto los comportamientos asociados a la evitación de hipoglucemias [17,4 (1,9) vs, 14,6 (3,3);  $p = 0,003$ ] como los asociados a las hiperglucemias [8,5 (3,0) vs, 5,7 (1,9);  $p < 0,001$ ] se redujeron con el inicio de BICI. El 28,6% tenían un buen reconocimiento de las hipoglucemias antes de la utilización de BICI, y continuaron igual después de la colocación de la bomba. Otro 28,6% de los pacientes sufrían hipoglucemias inadvertidas antes de la colocación de la bomba y pasaron a tener un buen reconocimiento.

**Conclusiones:** La utilización de BICI impacta de manera beneficiosa en diversos resultados reportados por el paciente en pacientes con DM1 tratados con BICI: mejoran la calidad de vida de los mismos, su reconocimiento de hipoglucemias inadvertidas y reducen los comportamientos de evitación y de generación de hiperglucemias.