



P-168 - COMPARACIÓN GLUCOMÉTRICA EN PACIENTES DM1 TRAS IMPLANTACIÓN DE MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA

E. Martínez Silla, E. Redondo Torres, J. García Sánchez, R. Rodríguez Juárez, M. Quesada Charneco y P.J. López-Ibarra Lozano

UGC Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Clínico San Cecilio, Granada, España.

Resumen

Introducción y objetivos: La monitorización continua de glucosa (MCG) ha demostrado beneficios en la prevención de hipoglucemias en pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM1) frente a la monitorización *flash* (MFG). Nuestro objetivo fue analizar las características clínicas, indicación y cambios glucométricos en pacientes usuarios de MFG tras implantación de MCG.

Material y métodos: Estudio retrospectivo observacional de 13 pacientes en seguimiento por DM1 en consultas de Endocrinología del Hospital Universitario Clínico San Cecilio con control glucémico subóptimo usando MFG a los que se les implantó MCG (Dexcom G6). Se estudiaron variables demográficas, relacionadas con la enfermedad y sus complicaciones y parámetros de monitorización de glucosa previo y tras la implantación del sistema Dexcom G6.

Resultados: Se evaluaron 7 mujeres y 6 hombres. Edad media $40 \pm 14,1$ años, tiempo medio de evolución de la diabetes $16,9 \pm 11,1$ años. IMC medio $24,7 \pm 3,27$. 2 Kg/m^2 . Solo 2 pacientes presentaban complicaciones microangiopáticas. El tiempo medio de uso de MFG fue de 2,5 años y el de MCG de 7,8 meses. En 12 pacientes, la indicación de MCG fue hipoglucemias frecuentes, siendo el caso restante por reacción cutánea. Tras la indicación de MCG disminuyó de forma significativa la HbA_{1c} (6,9 vs. 6,4, $p = 0,039$), el tiempo por debajo de rango (7,4 vs. 2,5, $p = 0,001$) y el coeficiente de variación (37,5 vs. 32,8, $p = 0,004$). No hubo cambios significativos en el tiempo en rango ni en el tiempo en hiperglucemia.

Conclusiones: En nuestro estudio, el uso de MCG comparado con el uso previo de MFG se relaciona con un mejor control glucémico en pacientes con DM1 en términos de HbA_{1c}, con reducción del tiempo en hipoglucemia y coeficiente de variación. Los sistemas de MCG pueden ser útiles en el manejo del paciente con DM1 con tendencia a la hipoglucemia y amplia variabilidad glucémica.