



## P-170 - EVALUACIÓN DE LA EFICACIA EN VIDA REAL Y EL GRADO DE SATISFACCIÓN DE LAS PERSONAS CON DIABETES MELLITUS TIPO 1 DE LAS PLUMAS DE INSULINA CONECTADAS NOVOPEN ECHO<sup>(R)</sup> PLUS Y NOVOPEN<sup>(R)</sup> 6

C. El Nagar Giménez, C. González Blanco, A. Sánchez Lorente, J.C. Ferrer García, I. Ramos Casamayor, K. Becerra y C. Sánchez Juan

Hospital General Universitario de Valencia, Valencia, España.

### Resumen

**Introducción:** Las plumas de insulina conectadas son dispositivos que disponen de sensores que monitorizan la administración de insulina, y de comunicación inalámbrica para compartir los datos. Permiten registrar la información de la dosis y momento de administración de insulina e integran la información con los datos de monitorización continua de glucosa (MCG), evitando omisiones y duplicidades en las dosis y facilitando la interpretación de los datos.

**Objetivos:** Principal: analizar modificaciones en el control glucémico, expresado como tiempo en rango (TIR), tiempo en bajo rango (TBR), indicador de gestión de glucosa (GMI) y coeficiente de variación (CV) antes, a los 3 y 6 meses del uso de las plumas de insulina conectadas. Secundario: analizar el grado de satisfacción de las personas con DM1 con las plumas conectadas.

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo, transversal, no experimental. Se incluyeron 86 personas con diabetes tipo 1 (DM1) usuarios de NovoPen Echo<sup>®</sup> Plus y/o NovoPen<sup>®</sup> 6, en seguimiento en las Consultas Externas de un hospital de tercer nivel. Criterios de inclusión: DM1, > de 14 años, usuarios de plumas conectadas y MCG. Se excluyeron: uso del sensor < 70% y mala adherencia a los dispositivos. Finalmente se obtiene una muestra de 45 pacientes a los 3 meses y 31 a los 6 meses. Variables analizadas: datos demográficos, antropométricos y parámetros de glucométrica basal, a los 3 y 6 meses. Para ello, empleamos el análisis comparativo t de Student para grupos relacionados mediante el software IBM<sup>®</sup> SPSS. Para evaluar el grado de satisfacción se ha diseñado un cuestionario *ad hoc* que consta de 6 preguntas con una puntuación de 0 a 10.

**Resultados:** Los resultados relativos a la glucométrica se muestran en la tabla.

Parámetros de glucométrica basal, a los 3 y 6 meses del uso de las plumas conectadas de insulina

	Basal	A los 3 meses (n = 45)		A los 6 meses (n = 31)	
	Media	Media	Significación	Media	Significación
TIR	61,24	59,95	,471	67,35	0,014
TAR1	24,02	24,13	,905	18,74	0,007
TAR2	10,71	11,91	,363	7,58	0,023

TBR1	3,66	3,46	,712	4,81	0,222
TBR2	0,55	053	,927	1,56	0,173
GMI	7,2	7,26	,470	6,87	0,005
CV	36,25	37,05	,205	36,52	0,452

22 personas contestaron el cuestionario de satisfacción, > 80% de las respuestas fueron positivas (puntuación > 8).

**Conclusiones:** A los 3 meses del uso de NovoPen Echo® Plus y/o NovoPen® 6 no se objetivan diferencias estadísticamente significativas en los parámetros de glucométrica analizados, pero sí a los 6 meses, lo que sugiere que es posible que se necesite un periodo de aprendizaje. La mayoría de los usuarios refieren alto grado de satisfacción con estos dispositivos percibiendo una mejoría en la adherencia y en el control glucémico.