



## P-206 - EVALUACIÓN DEL USO Y LA ADECUACIÓN DE LOS ACTUALES SISTEMAS DE MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA A LAS NECESIDADES DE PACIENTES ADULTOS CON DIABETES TIPO 1 EN ESPAÑA

T. Miñana Toscano<sup>a</sup>, M. Alpañés Buesa<sup>a</sup>, M.T. Herrera Arranz<sup>b</sup> y J.M. Borrachero Guijarro<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario Puerta de Hierro, Majadahonda, Madrid, España. <sup>b</sup>Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria, Santa Cruz de Tenerife, España. <sup>c</sup>Centro de Salud del Peral, Cartagena, España.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer y evaluar el uso y la adecuación de los actuales sistemas de monitorización continua o *flash* de glucosa (MCG/MFG) a las necesidades de los pacientes adultos con diabetes mellitus tipo 1 (DM1) en España.

**Material y métodos:** En el pasado congreso “Diabetes Experience Day” de 2023 celebrado en Albacete, se realizó una encuesta presencial a los participantes con diabetes tipo 1 (DM1) usuarios de MCG o MFG sin bomba de insulina, que voluntariamente quisieron participar. Asimismo, la encuesta fue publicada online en la web [www.canaldiabetes.com](http://www.canaldiabetes.com) durante los meses de diciembre de 2022 a marzo de 2023. En total se recogió la opinión de 329 personas participantes.

**Resultados:** El 87% de los pacientes lleva más de un año de uso de los sistemas de monitorización de la glucosa. Los pacientes encuestados afirman lo siguiente: el 68% ha experimentado hipoglucemias nocturnas. El 32% ha experimentado situaciones de hipoglucemia inadvertida o no detectada. El 35% de los usuarios manifiesta dificultades de escaneo o no tener acceso fácil al móvil. El 18% de las veces el sensor deja de funcionar bien en los últimos días su vida útil. El 50% de los pacientes manifiesta que se le despega el sensor. Además, el 21% afirma que se le cae. El 34% sufre molestias o rojeces cutáneas en la zona de inserción.

**Conclusiones:** Los encuestados en general se muestran satisfechos con la tecnología. Si bien, la satisfacción disminuye con el tiempo de uso de su sensor y solamente uno de cada cuatro pacientes manifiesta estar totalmente satisfecho con su sensor. En el mercado hay diferentes tecnologías para la monitorización continua de glucosa disponibles, y todas ellas incluidas en la cartera de servicios. ¿Estamos utilizando adecuadamente la tecnología disponible?, ¿Deberíamos poder personalizar el uso de sensores y adecuarlos a las diferentes necesidades y situaciones personales de los pacientes?