



## P-167 - IMPLANTACIÓN DE MONITORIZACIÓN *FLASH* DE GLUCOSA A TRAVÉS DE UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA PRESENCIAL Y TELEMÁTICA: RESULTADOS EN CONTROL GLUCÉMICO Y RESULTADOS REPORTADOS POR LOS PACIENTES

C.A. Ruiz Trillo, A. Giménez Andreu, A. Pérez Morales, P. Santa Cruz Álvarez, M. Enríquez Macías, A. Cortes Larena y V. Bellido Castañeda

Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla, España.

### Resumen

**Introducción:** La educación terapéutica estructurada tiene un papel muy relevante en la implantación de la tecnología. En el caso de la monitorización *flash* de glucosa (MFG), es fundamental para un buen manejo del sistema de cara a optimizar los resultados.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio prospectivo incluyendo consecutivamente 210 personas con DM1 en las que se inició un sistema de MFG. La intervención educativa se compuso de una sesión grupal de 2 horas de duración, y una sesión telemática individual posterior, para refuerzo educativo, con una diferencia entre ambas de 30 días. El objetivo principal fue analizar el cambio en la HbA<sub>1c</sub> medida antes y 9 ± 3 meses después de la intervención. Se analizaron, además, resultados en salud reportados por los pacientes a través de los siguientes cuestionarios: cuestionario de percepción de calidad de vida en diabetes (EsDQOL), cuestionario de satisfacción (DTSQ-s), test de Clarke.

**Resultados:** Se incluyeron 210 pacientes, 57,1% mujeres, con una edad media de 44,5 ± 12,4 años, y un tiempo medio de evolución de la diabetes de 17,5 (11-29) años. El 92,4% seguía tratamiento con múltiples dosis de insulina, y el 7,6% restante con sistemas de infusión subcutánea continua de insulina. La HbA<sub>1c</sub> basal era de 7,7 ± 1,1%. Tras un tiempo medio de seguimiento de 8,7 ± 2,6 meses se observó un descenso significativo en la HbA<sub>1c</sub> de 0,3% (IC95% -0,4; -0,2; p < 0,001). En aquellos con HbA<sub>1c</sub> basal > 8%, el cambio medio en la HbA<sub>1c</sub> fue de -0,9% (IC95% -0,7; -1,1; p < 0,001). El 67% de los pacientes alcanzó una reducción en la HbA<sub>1c</sub>. En el análisis univariante, una mayor edad (45,8 ± 12,5 años vs. 41,7 ± 11,5, p 0,026) y una mayor HbA<sub>1c</sub> basal (8,0 vs. 7,1%, p < 0,001) se identificaron como factores predictores de mejoría en el nivel de HbA<sub>1c</sub>. El análisis de regresión logística únicamente identificó un mayor nivel de HbA<sub>1c</sub> basal como factor predictor de respuesta. Se observó un descenso en las puntuaciones del test EsDQOL, global (-7,6 puntos, p < 0,001) y en sus subescalas (satisfacción -4,1 puntos, p < 0,001; impacto -1,8 puntos, p < 0,001; preocupación social -0,6 puntos, pNS; preocupación diabetes -0,7 puntos, p < 0,001), y un incremento en el cuestionario DTQ-s de satisfacción con el tratamiento (+4,36 puntos, p 4), porcentaje que se redujo al 23,8% a los 9 meses del inicio de la monitorización *flash*.

**Conclusiones:** La implantación de la MFG a través de una intervención educativa mixta (presencial

y telemática) es una opción efectiva, con beneficios en el control glucémico, mejoría en la calidad de vida y satisfacción con el tratamiento, y reducción de las hipoglucemias inadvertidas.