



P-095 - EXPERIENCIA DE UN AÑO DE TRATAMIENTO CON SEMAGLUTIDA ORAL EN ATENCIÓN PRIMARIA

E. Taverna Llauradó, A. Ribes Alcover, M. Agràs Guàrdia, D. Garola Recasens y À. Cabanes Pepiol

CAP Les Borges del Camp, Les Borges del Camp, España.

Resumen

Introducción: La semaglutida oral es un fármaco indicado para el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 (DM2) y obesidad (IMC > 30) comercializado en España desde noviembre 2021. En Atención primaria (AP) es poco utilizado y existe poca evidencia al respecto.

Objetivos: Determinar la eficacia de la semaglutida oral en pacientes con DM2 y obesidad al año de tratamiento.

Material y métodos: Estudio observacional retrospectivo de eficacia a un año en pacientes con DM2 y obesidad. Las variables de estudio son el sexo, la edad, la dosis, peso, IMC, TA y determinaciones sanguíneas al inicio y a los 12 meses. Se realiza análisis estadístico con t-test para muestras pareadas.

Resultados: Se han reclutado 12 pacientes en AP en tratamiento con semaglutida oral durante 1 año. Los participantes son 5 hombres, la edad media de la muestra son 69,2 años (DE 9,1). La dosis de semaglutida oral es diferente según tolerabilidad individual siendo la dosis media 10 mg (DE 4,94). Se observa disminución del valor absoluto de todas las variables a excepción del colesterol HDL, que aumenta, contribuyendo a mejorar el riesgo cardiovascular (RCV) del paciente. A pesar de todo, solo son estadísticamente significativas las variables de peso, índice de masa corporal (IMC) y filtrado glomerular con una $p < 0,05$.

| | Valor inicial Media (DE) | Valor final Media (DDE) | p |
|--------------------------|-----------------------------|----------------------------|-------|
| TAS (mmHg) | 142,44 (11,18) | 137,33 (12,39) | 0,214 |
| TAD (mmHg) | 76,44 (7,10) | 77,33 (7,66) | 0,789 |
| Peso (kg) | 89,61 (16,24) | 80,71 (13,64) | 0,005 |
| IMC | 33,32 (3,44) | 30,955 (3,03) | 0,003 |
| Glucosa (mg/dl) | 125,88 (57,89) | 121,44 (24,85) | 0,837 |
| HbA _{1c} % | 7,82 (1,13) | 7,05 (1,04) | 0,220 |
| Colesterol total (mg/dl) | 191,88 (53,63) | 175,5 (39,82) | 0,174 |
| Colesterol LDL (mg/dl) | 107,32 (39,97) | 93,87 (29,26) | 0,122 |
| Colesterol HDL (mg/dl) | 53,11 (23,84) | 54,37 (17,77) | 0,695 |

| | | | |
|---|---------------|---------------|-------|
| Albúmina orina (mg/L) | 11,6 (7,83) | 4,44 (3,36) | 0,183 |
| Filtrado glomerular (ml/min/1,73 m ²) | 78,27 (23,92) | 74,65 (23,62) | 0,031 |

Conclusiones: 1) El tratamiento durante 1 año con semaglutida oral es eficaz para la pérdida de peso en pacientes con DM2 y obesidad y se puede iniciar en AP. 2) En este estudio las dosis de semaglutida oral son diferentes: el 55% de pacientes toleran la dosis máxima del fármaco (14 mg), el 22% tolera la dosis de 7 mg y el 22% solo tolera 3 mg (dosis mínima). 3) La mejoría del peso y el IMC son datos estadísticamente significativos, con lo cual se demuestra que el tratamiento con semaglutida oral es eficaz para la obesidad. Sería interesante ampliar las indicaciones de este fármaco a obesidad sin DM2 y realizar estudios en este sentido. 4) A pesar que la mejoría de las cifras de glucosa y HbA_{1c} no sea estadísticamente significativa, los resultados indican que hay mejoría del RCV. Serían necesarios más estudios en AP.