



# Endocrinología y Nutrición



## 308 - SÍNDROME DE CONTRACTURAS EN FLEXIÓN COMO PRIMERA MANIFESTACIÓN RELEVANTE DE LA INSUFICIENCIA SUPRARRENAL PRIMARIA

B. Pla Peris<sup>a</sup>, C. Marijuán Sánchez<sup>a</sup>, E. Fernández González<sup>a</sup>, N. Aguirre Moreno<sup>a</sup>, A.M. Ramos Levi<sup>a</sup>, R. López Ruiz<sup>b</sup>, P. Alcántara Miranda<sup>b</sup>, M. Gallego<sup>b</sup> y G. Zapata Wainberg<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Servicio de Endocrinología; <sup>b</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitario de la Princesa. Instituto de Investigación Princesa. Universidad Autónoma de Madrid. España.

### Resumen

**Introducción:** La insuficiencia adrenal puede acompañarse, entre otros síntomas, de mialgias y debilidad. Los espasmos, rigidez y contracturas en flexión son poco frecuentes.

**Caso clínico:** Varón de 53 años con antecedentes de hipotiroidismo primario autoinmune en tratamiento sustitutivo, que consulta por cuadro progresivo de rigidez, dolor y pérdida de fuerza en miembros inferiores, con dificultad para mantener la bipedestación y pérdida de peso de 8Kg. A la exploración física destaca hiperpigmentación de pliegues, uñas y encías, incapacidad para la marcha, flexión involuntaria de caderas y rodillas con limitación para la extensión pasiva y activa, hiperreflexia, clonus de miembros inferiores y atrofia muscular. No presentaba alteración sensitiva ni motora ni de esfínteres. El electromiograma y la resonancia magnética del neuroeje resultaron normales. La analítica resultó compatible con insuficiencia adrenal primaria: Na 116 mEq/l, cortisol basal 1.3 ug/dl (35 nmol/l), ACTH > 1.000 pg/ml. Se instauró tratamiento con hidrocortisona intravenosa (50 mg/8h) y el paciente mejoró significativamente: se restableció la marcha normal, las contracturas desaparecieron y los valores de sodio se normalizaron.

**Discusión:** El síndrome de contractura en flexión es una manifestación conocida, pero poco frecuente, de la insuficiencia adrenal. Su identificación y tratamiento precoz puede revertir esta alteración incapacitante.