



# Endocrinología y Nutrición



## 35 - INCIDENCIA DE DIABETES TIPO 2 Y ENFERMEDADES METABÓLICAS ASOCIADAS EN ESPAÑA. ESTUDIO DI@BET.ES

G. Rojo Martínez<sup>a</sup>, A. Lago Sampedro<sup>a</sup>, S. Valdés Hernández<sup>a</sup>, V. Pérez Valero<sup>b</sup>, R. Badía Guillén<sup>a</sup>, A. Cobo Irusta<sup>c</sup>, C. Bixquert Lloret<sup>d</sup>, E. Delgado Álvarez<sup>c</sup>, F.J. Chaves Martínez<sup>d</sup> y J. Gírbés Borrás<sup>e</sup>

<sup>a</sup>UGC de Endocrinología y Nutrición. Hospital Regional Universitario de Málaga. Instituto de Biomedicina de Málaga (IBIMA). CIBER de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Relacionadas (CIBERDEM). España. <sup>b</sup>UGC Laboratorios. Hospital Regional Universitario de Málaga. España. <sup>c</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Central de Asturias. Departamento de Medicina. Universidad de Oviedo. Asturias. España. <sup>d</sup>Genotyping and Genetic Diagnosis Unit. Hospital Clínico. Research Foundation (INCLIVA). Valencia. España. CIBER de Diabetes y Enfermedades Metabólicas relacionadas (CIBERDEM). España. <sup>e</sup>Unidad de Diabetes. Hospital Arnau de Vilanova. Valencia. España.

### Resumen

**Introducción:** El estudio di@bet.es fue el primer proyecto diseñado con el objetivo de determinar la prevalencia de diabetes tipo 2 (DM2) y enfermedades metabólicas asociadas en España. Con este trabajo presentamos los primeros datos de la reevaluación de esta cohorte a los 8 años de seguimiento.

**Objetivos:** Determinar la incidencia de DM2, obesidad y síndrome metabólico (SM) en España y factores de riesgo asociados a estas incidencias.

**Métodos:** Diseño: estudio de cohortes con base poblacional (población española). Muestra: 5.072 personas en 100 conglomerados (Centros de salud o equivalentes según la comunidad autónoma) con datos del estudio transversal. Variables: encuesta sociodemográfica y clínica, exploración física (peso, talla, IMC, cintura, cadera, tensión arterial), extracción de sangre en ayunas y SOG. Determinaciones de glucosa, lípidos, insulina y HbA1c.

**Resultados:** Estudio piloto. Presentamos resultados de los 11 primeros centros, procedentes de las zonas Sur, Este y Norte. Se han convocado 540 sujetos (abril-2016). El 55% de los sujetos convocados, han completado el estudio, y se tienen datos de diabetes clínica en el 90% de los sujetos. No hay diferencias en cuanto a las principales variables estudiadas: presencia de diabetes, prediabetes u obesidad entre los sujetos que han participado en el seguimiento y los que no ( $p > 0,05$ ). El 50% de la población ha ganado al menos 1 kg de peso, y el 25% más de 4,8 kg en 8 años. La incidencia de obesidad ha sido del 14,1%. La incidencia de hipertensión ha sido del 31,9%, la de dislipemia del 10% y la de DM ha sido del 5,9% (datos sin ajustar).

**Conclusiones:** El estudio piloto pone de manifiesto la factibilidad del seguimiento de la cohorte: 95% localizados y datos clínicos de alrededor del 90% de los sujetos estudiados en estudio transversal. Se observan elevadas incidencias de enfermedades metabólicas.

Financiación: FIS PI14/00710, 1104, 465, 874, 970, FEDER y CIBERDEM. Lifescan ha donado glucómetros y tiras reactivas.