



Endocrinología y Nutrición



35 - INCIDENCIA DE DIABETES TIPO 2 Y ENFERMEDADES METABÓLICAS ASOCIADAS EN ESPAÑA. ESTUDIO DI@BET.ES

G. Rojo Martínez^a, A. Lago Sampedro^a, S. Valdés Hernández^a, V. Pérez Valero^b, R. Badía Guillén^a, A. Cobo Irusta^c, C. Bixquert Lloret^d, E. Delgado Álvarez^c, F.J. Chaves Martínez^d y J. Gírbés Borrás^e

^aUGC de Endocrinología y Nutrición. Hospital Regional Universitario de Málaga. Instituto de Biomedicina de Málaga (IBIMA). CIBER de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Relacionadas (CIBERDEM). España. ^bUGC Laboratorios. Hospital Regional Universitario de Málaga. España. ^cServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Central de Asturias. Departamento de Medicina. Universidad de Oviedo. Asturias. España. ^dGenotyping and Genetic Diagnosis Unit. Hospital Clínico. Research Foundation (INCLIVA). Valencia. España. CIBER de Diabetes y Enfermedades Metabólicas relacionadas (CIBERDEM). España. ^eUnidad de Diabetes. Hospital Arnau de Vilanova. Valencia. España.

Resumen

Introducción: El estudio di@bet.es fue el primer proyecto diseñado con el objetivo de determinar la prevalencia de diabetes tipo 2 (DM2) y enfermedades metabólicas asociadas en España. Con este trabajo presentamos los primeros datos de la reevaluación de esta cohorte a los 8 años de seguimiento.

Objetivos: Determinar la incidencia de DM2, obesidad y síndrome metabólico (SM) en España y factores de riesgo asociados a estas incidencias.

Métodos: Diseño: estudio de cohortes con base poblacional (población española). Muestra: 5.072 personas en 100 conglomerados (Centros de salud o equivalentes según la comunidad autónoma) con datos del estudio transversal. Variables: encuesta sociodemográfica y clínica, exploración física (peso, talla, IMC, cintura, cadera, tensión arterial), extracción de sangre en ayunas y SOG. Determinaciones de glucosa, lípidos, insulina y HbA1c.

Resultados: Estudio piloto. Presentamos resultados de los 11 primeros centros, procedentes de las zonas Sur, Este y Norte. Se han convocado 540 sujetos (abril-2016). El 55% de los sujetos convocados, han completado el estudio, y se tienen datos de diabetes clínica en el 90% de los sujetos. No hay diferencias en cuanto a las principales variables estudiadas: presencia de diabetes, prediabetes u obesidad entre los sujetos que han participado en el seguimiento y los que no ($p > 0,05$). El 50% de la población ha ganado al menos 1 kg de peso, y el 25% más de 4,8 kg en 8 años. La incidencia de obesidad ha sido del 14,1%. La incidencia de hipertensión ha sido del 31,9%, la de dislipemia del 10% y la de DM ha sido del 5,9% (datos sin ajustar).

Conclusiones: El estudio piloto pone de manifiesto la factibilidad del seguimiento de la cohorte: 95% localizados y datos clínicos de alrededor del 90% de los sujetos estudiados en estudio transversal. Se observan elevadas incidencias de enfermedades metabólicas.

Financiación: FIS PI14/00710, 1104, 465, 874, 970, FEDER y CIBERDEM. Lifescan ha donado glucómetros y tiras reactivas.